

---

**Ano Letivo** 2020-21

---

**Unidade Curricular** PSICOLOGIA VOCACIONAL

---

**Cursos** PSICOLOGIA (1.º ciclo)

---

**Unidade Orgânica** Faculdade de Ciências Humanas e Sociais

---

**Código da Unidade Curricular** 14521025

---

**Área Científica** PSICOLOGIA

---

**Sigla**

---

**Línguas de Aprendizagem** Português

---

**Modalidade de ensino** Presencial

---

**Docente Responsável** Luís Sérgio Gonçalves Vieira

| DOCENTE                      | TIPO DE AULA | TURMAS            | TOTAL HORAS DE CONTACTO (*) |
|------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------------|
| Luís Sérgio Gonçalves Vieira | OT; T; TP    | T1; TP1; TP2; OT1 | 10.5T; 21TP; 2.5OT          |
| Vitor Manuel Pacheco Gamboa  | OT; T; TP    | T1; TP1; TP2; OT1 | 9T; 18TP; 2.5OT             |

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

| ANO | PERÍODO DE FUNCIONAMENTO* | HORAS DE CONTACTO  | HORAS TOTAIS DE TRABALHO | ECTS |
|-----|---------------------------|--------------------|--------------------------|------|
| 3º  | S2                        | 19.5T; 19.5TP; 5OT | 140                      | 5    |

\* A-Anual; S-Semestral; Q-Quadrimestral; T-Trimestral

#### Precedências

Sem precedências

#### Conhecimentos Prévios recomendados

Nada a referir

#### Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Pretende-se que o aluno seja capaz de:

- definir o objeto de estudo da Psicologia Vocacional, nas dimensões teóricas, prática e de investigação;
- identificar e descrever diferentes períodos e modelos teóricos da Psicologia Vocacional;
- compreender e relacionar os efeitos dos determinantes sociais e contextuais e das dimensões psicológicas no comportamento vocacional;
- reconhecer a importância da orientação e do aconselhamento de carreira no desenvolvimento vocacional;
- definir e relacionar os conceitos de: escolha, profissão, trabalho, carreira, lazer, projeto, orientação vocacional, desenvolvimento de carreira, gestão de carreira, satisfação profissional, realização pessoal e bemestar;
- identificar e caracterizar os conceitos centrais de cada modelo teórico;
- estar sensibilizado para novos modelos de análise do comportamento vocacional;
- identificar e caracterizar as principais modalidades de intervenção vocacional.

---

### Conteúdos programáticos

1. Psicologia Vocacional: âmbito e especificidades; teorias científicas e teorias do senso comum no domínio vocacional; definição epistemológica e resenha histórica.
2. Teorias Psicológicas do Comportamento Vocacional: teoria traço-factor; teoria do ajustamento ao trabalho; teorias da personalidade; teorias psicodinâmicas; teorias desenvolvimentistas ? espaço e curso de vida; teorias desenvolvimentistas ? contextualistas; teorias comportamentalistas - teoria da aprendizagem social; teoria sócio-cognitivo da carreira; e teorias construtivistas ? narrativas.
3. Comportamento vocacional, trabalho, formação profissional e carreiras: conceitos centrais; determinantes sociais e psicológicas da decisão vocacional; trabalho, carreira e satisfação profissional; planeamento e gestão de carreiras.
4. Contextos e intervenção de Consulta Vocacional: modalidades e eficácia da intervenção vocacional.

---

### Metodologias de ensino (avaliação incluída)

A estratégia de ensino assumida recai principalmente num método expositivo nas aulas teóricas (para apresentação dos conteúdos teóricos) e nos métodos demonstrativo e ativo nas aulas teórico-práticas (para apresentação de estudos empíricos e trabalho prático, de exploração e aplicação dos conhecimentos pelos alunos).

A avaliação das aprendizagens, teórica e teórico-prática, processa-se da seguinte forma: avaliação formativa, baseada nas diversas evidências recolhidas no decurso das aulas teórico-práticas; e avaliação sumativa, expressa na atribuição de uma classificação na escala de 0 a 20, que resulta das classificações obtidas: em dois testes escritos (70%) e nos dois trabalhos em grupo (30%).

Ficam dispensados de exame final e aprovados à unidade curricular os alunos que obtenham uma média final de 10 valores (8 valores, nota mínima obrigatória por avaliação), arredondado às unidades. Os alunos dispõem de época de exames normal e de recurso, que equivale a 100% da classificação final.

---

### Bibliografia principal

- Blustein, D. L. (2006). *The Psychology of Working: A New Perspective for Career Development, Counseling, And Public Policy*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Brown, D., Brooks, L., & Ass. (2002). *Career Choice and Development* (4rd ed). San Francisco, CA: Jossey-Bass Publishers.
- Brown, S. D., & Lent, R. W. (Eds.) (2005). *Career development and counseling: Putting theory and research to work*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
- Herr, E. L., Cramer, S. H., & Niles, S. G. (2004). *Career Guidance and Counseling Through the Lifespan. Systematic Approaches* (6th edition). Boston: Pearson ? Allyn & Bacon.
- Kidd, J. M. (2006). *Understanding Career Counselling: Theory, Research and Practice*. London: Sage Publications.
- Patton, W. & McMahon, M. (2006). *Career Development and Systems Theory ? connecting theory and practice* (Vol. 1). Rotterdam: Sense Publishers.
- Savickas, M. L. (2002). Reinventing the study of careers. *Journal of Vocational Behavior*, 61, 381-385.

---

**Academic Year** 2020-21

---

---

**Course unit** VOCATIONAL PSYCHOLOGY

---

---

**Courses** PSYCHOLOGY (1st Cycle)

---

---

**Faculty / School** FACULTY OF HUMAN AND SOCIAL SCIENCES

---

---

**Main Scientific Area**

---

---

**Acronym**

---

---

**Language of instruction** Portuguese

---

---

**Teaching/Learning modality** Presential

---

---

**Coordinating teacher** Luís Sérgio Gonçalves Vieira

---

| Teaching staff               | Type      | Classes           | Hours (*)          |
|------------------------------|-----------|-------------------|--------------------|
| Luís Sérgio Gonçalves Vieira | OT; T; TP | T1; TP1; TP2; OT1 | 10.5T; 21TP; 2.5OT |
| Vitor Manuel Pacheco Gamboa  | OT; T; TP | T1; TP1; TP2; OT1 | 9T; 18TP; 2.5OT    |

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

---

#### Contact hours

| T    | TP   | PL | TC | S | E | OT | O | Total |
|------|------|----|----|---|---|----|---|-------|
| 19.5 | 19.5 | 0  | 0  | 0 | 0 | 5  | 0 | 140   |

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

---

#### Pre-requisites

no pre-requisites

---

#### Prior knowledge and skills

Nothing to say.

---

#### The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

It is intended that the student is able to:

- to define the object of study of Vocational Psychology in its theoretical, practical and research dimensions;
- to identify and describe the various theoretical models of Vocational Psychology;
- to understand and relate the effects of social and contextual determinants and psychological dimensions on vocational behavior;
- to recognize the importance of vocational guidance and career counseling on career development;
- to define and relate the concepts of choice, profession, work, career, leisure, project, vocational guidance, career development, career management, job satisfaction, personal fulfillment and well-being;
- to identify and characterize key concepts of each theoretical model;
- to be sensitized to new models of analysis of vocational behavior;
- identify and characterize the main methods of vocational intervention.

---

#### Syllabus

1. Vocational Psychology: scientific theories and theories of the common sense in the vocational domain, history and epistemological definition.
2. Psychological theories of Vocational Behavior: Trait-Factor Theory, Theory of Work Adjustment; Personality theories, psychodynamic theories, developmental theories ? life span and life space, contextual-developmental theories, behavioral theories - social learning theory, social-cognitive career theory, and constructivist narratives theories.
3. Vocational behavior, work, vocational training and careers, central concepts, social and psychological determinants of vocational decision, work, career and work satisfaction, career planning and management.
4. Context of Career Counseling: modalities and effectiveness of vocational intervention.

---

### Teaching methodologies (including evaluation)

The teaching strategy assumed uses expositive methods in lectures (to present the theoretical content) and demonstrative and active methods in practical classes (for the presentation of empirical studies and practical work, exploration and application of knowledge by students).

The learning evaluation of the theoretical and theoretical-practical of the program takes place as follows: formative evaluation, based on several evidences collected during the practical classes; and summative evaluation, expressed in allocating a rating on a scale 0-20, resulting of the classifications obtained: in two written test evaluation (70%) and in two papers that includes an oral presentation (30%).

Are free from final examination and approved to the curricular unit, students who have obtained an average of 10 values (8 points, minimum rating required by evaluation). Students have a normal examination period and an appeal period, the examination grade equals to 100% of the final classification.

---

### Main Bibliography

Blustein, D. L. (2006). *The Psychology of Working: A New Perspective for Career Development, Counseling, And Public Policy*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.

Brown, D., Brooks, L., & Ass. (2002). *Career Choice and Development* (4rd ed). San Francisco, CA: Jossey-Bass Publishers.

Brown, S. D., & Lent, R. W. (Eds.) (2005). *Career development and counseling: Putting theory and research to work*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.

Herr, E. L., Cramer, S. H., & Niles, S. G. (2004). *Career Guidance and Counseling Through the Lifespan. Systematic Approaches* (6th edition). Boston: Pearson ? Allyn & Bacon.

Kidd, J. M. (2006). *Understanding Career Counselling: Theory, Research and Practice*. London: Sage Publications.

Patton, W. & McMahon, M. (2006). *Career Development and Systems Theory ? connecting theory and practice* (Vol. 1). Rotterdam: Sense Publishers.

Savickas, M. L. (2002). Reinivgorating the study of careers. *Journal of Vocational Behavior*, 61, 381-385.