

---

**Ano Letivo** 2023-24

---

**Unidade Curricular** BIOLOGIA HUMANA

---

**Cursos** EDUCAÇÃO BÁSICA (1.º ciclo) (\*)

(\*) Curso onde a unidade curricular é opcional

---

**Unidade Orgânica** Escola Superior de Educação e Comunicação

---

**Código da Unidade Curricular** 14831097

---

**Área Científica** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS, CIÊNCIAS NATURAIS

---

**Sigla** CB

---

**Código CNAEF (3 dígitos)** 421

---

**Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos)** 3;4;8

---

**Línguas de Aprendizagem** Português.

---

**Modalidade de ensino**

Presencial.

---

**Docente Responsável**

Rute Cristina Correia da Rocha

---

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
---------	--------------	--------	-----------------------------

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

---

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
2º	S2	30TP; 5OT; 2O	84	3

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

---

**Precedências**

Sem precedências

---

**Conhecimentos Prévios recomendados**

Não se aplica.

### **Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

Manipulação de materiais biológicos, bem como a manipulação do microscópio óptico composto (MOC)

Realização de trabalhos experimental, laboratorial, prático e de campo em ciência.

Utilização e seleção de fontes de informação.

Observação e inferência científicas.

Desenvolvimento de valores profissionais tais como: autonomia, responsabilidade, abertura a novas ideias e experiências.

Saber expor individual e publicamente as suas ideias.

Saber trabalhar em grupo, com uma abordagem por problemas relevantes no âmbito da Biologia Humana.

Aprofundamento e (re)construção de conhecimentos científicos no âmbito da Biologia Humana.

Desenvolvimento de uma visão sistémica, holística e integrada de conhecimentos no âmbito da Biologia Humana.

Compreensão das ciências para a formação de cidadãos responsáveis e ativos e futuros educadores/professores.

---

### **Conteúdos programáticos**

Corpo Humano. Anatomia, Fisiologia e Histologia.

Ênfase nos conceitos estruturantes: Digestão, circulação, respiração regulação, reprodução, excreção, suporte e proteção do corpo humano.

Digestão. Aparelho digestivo. Alimento. Nutrientes.

Circulação. Sistema circulatório. Aparelho cardiovascular. Coração. Sangue.

Respiração. Aparelho respiratório. Pulmões. Ventilação. Capacidade pulmonar.

Regulação. Sistemas reguladores. Sistema nervoso. Neurónio. Cérebro.

Reprodução. Aparelho reprodutor. Regulação hormonal.

Excreção. Sistema excretor. Aparelho urinário. Rim.

Perceção sensorial. Visão. Audição. Tato. Olfato. Paladar.

Suporte e proteção do corpo. Músculos. Esqueleto. Ossos. Pele.

Problemas relevantes CTS relacionados com os aparelhos e sistemas humanos, numa abordagem por problemas relevantes no âmbito da Biologia Humana.

Embora estes sistemas e aparelhos possam ser entidades separadas, cada um deles depende de todos os outros para apoio físico e fisiológico.

### **Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

A avaliação da unidade curricular consiste em dois momentos:

1º momento de avaliação: construção e apresentação de um modelo dinâmico sobre um conteúdo programático de BH, realizado em aula e acompanhado/supervisionado pela docente (50% da nota final) (componente de grupo);

2º momento de avaliação: apresentação oral e escrita de um poster científico sobre um problema CTS relacionado com um conteúdo programático de BH e relacionado com o modelo dinâmico (50% da nota final) (componente individual).

A avaliação dos trabalhadores-estudantes consiste nos mesmos dois momentos de avaliação, ambos sendo realizados individualmente (póster científico e modelo dinâmico), com obrigatoriedade de apresentação oral/discussão, presencial em aula do modelo dinâmico e apresentação oral/discussão e escrita do poster científico.

Só são admitidos a exame, os estudantes com pelo menos um elemento de avaliação.

---

### **Bibliografia principal**

Recomenda-se a consulta de obras no âmbito da Biologia Humana, Anatomia Humana, Fisiologia Humana e Biologia Geral. A seguir apresentam-se alguns exemplos dessas obras (que os estudantes poderão encontrar na biblioteca).

Guyton, A. (2011). *Tratado de Fisiologia Médica*. Editora Guanabara.

Jones, K., & Gaudin, A. (1983). *Introdução à Biologia*. Fundação Calouste Gulbenkian.

Lerner, B. (1981). *Introdução ao Estudo da Fisiologia Humana*. Edart.

Macey, R. (1974). *Fisiologia Humana*. Editora Edgard Blucher.

Montalenti, G. (1988). *Introdução à Biologia*. Editorial Notícias.

Novak, J., & Gowin, B. (1999). *Aprender a aprender*. Plátano Edições Técnicas.

Parker, S. (2007). *Anatomia e fisiologia do corpo humano*. Porto Civilização Editora.

Vieira, R., Vieira, C., & Martins, I. (2011). *A educação em ciências com orientação CTS*. Areal Editores.

---

**Academic Year** 2023-24

---

**Course unit** HUMAN BIOLOGY

---

**Courses** BASIC EDUCATION (1st cycle) (\*)

(\*) Optional course unit for this course

---

**Faculty / School** SCHOOL OF EDUCATION AND COMMUNICATION

---

**Main Scientific Area** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

---

**Acronym** CB

---

**CNAEF code (3 digits)** 421

---

**Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives)** 3;4;8

---

**Language of instruction** Portuguese.

---

**Teaching/Learning modality** Presential.

**Coordinating teacher** Rute Cristina Correia da Rocha

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
----------------	------	---------	-----------

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	30	0	0	0	0	5	2	84

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

#### Pre-requisites

no pre-requisites

#### Prior knowledge and skills

Not applied.

#### The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

Manipulation of biological materials, as well as the Optical Microscope.

Execution of the experimental, laboratory, practical science works and outdoor.

Use and selection of sources of information.

Observation and scientific inference.

Development of professional values such as autonomy, responsibility, openness to new ideas and experiences.

Knowing how to present the individual and publicly their ideas.

Knowing how to work in groups, with problem based learning related with Human Biology issues.

Deepening and (re)construction of scientific knowledge within the Human Biology.

Developing a systemic vision, holistic and integrated knowledge within the Human Biology.

Understanding of science to increase responsible and active citizens and future educators/teachers.

## **Syllabus**

Human Body. Anatomy, Physiology and Histology.

Emphasis on structuring concepts: digestion, circulation, respiration, regulation, reproduction, excretion, support and protection of the human body.

Digestion. digestive tract. Food. Nutrients.

Circulation. Circulatory system. Cardiovascular system. Heart. Blood.

Breath. Respiratory system. Lungs. Ventilation. Lung capacity.

Regulation. Regulatory systems. Nervous system. Neuron. Brain.

Reproduction. Reproductive system. Hormonal regulation.

Excretion. Excretory system. Urinary tract. Kidney.

Sensory perception. Vision. Hearing. Tact. Smell. Palate.

Support and body protection. Muscles. Skeleton. Bones. Skin.

STS relevant problems related with human systems and problem based learning within the Human Biology.

Although these systems and apparatus may be separate entities, they depend on each other for all physical and physiological support.

---

## **Teaching methodologies (including evaluation)**

The evaluation of the curricular unit consists of two moments:

1st assessment moment: construction and presentation of a dynamic model on a BH syllabus content, carried out in class and accompanied/supervised by the teacher (50% of the final mark) (group component); 2nd assessment moment: oral and written presentation of a scientific poster on a STS problem related to a BH syllabus and related to the dynamic model (50% of the final mark) (individual component). The student-worker evaluation consists of the same two evaluation moments, both being carried out individually (scientific poster and dynamic model), with mandatory oral presentation/discussion in class of the dynamic model and oral presentation/discussion and writing of the scientific poster.

Only students with at least one element of assessment will be admitted to the exam.

### Main Bibliography

It is recommended books within the Human Biology, Anatomy, Human Physiology and General Biology. Following they are some examples of these books (which students can find in the UAlg library).

Guyton, A. (2011). *Tratado de Fisiologia Médica*. Editora Guanabara.

Jones, K., & Gaudin, A. (1983). *Introdução à Biologia*. Fundação Calouste Gulbenkian.

Lerner, B. (1981). *Introdução ao Estudo da Fisiologia Humana*. Edart.

Macey, R. (1974). *Fisiologia Humana*. Editora Edgard Blucher.

Montalenti, G. (1988). *Introdução à Biologia*. Editorial Notícias.

Novak, J., & Gowin, B. (1999). *Aprender a aprender*. Plátano Edições Técnicas.

Parker, S. (2007). *Anatomia e fisiologia do corpo humano*. Porto Civilização Editora.

Vieira, R., Vieira, C., & Martins, I. (2011). *A educação em ciências com orientação CTS*. Areal Editores.