

---

**Ano Letivo** 2021-22

---

**Unidade Curricular** TÓPICOS DE ACONSELHAMENTO EM FARMÁCIA

---

**Cursos** CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS (Mestrado Integrado) (\*)

(\*) Curso onde a unidade curricular é opcional

---

**Unidade Orgânica** Faculdade de Ciências e Tecnologia

---

**Código da Unidade Curricular** 14881317

---

**Área Científica** CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

---

**Sigla**

---

**Código CNAEF (3 dígitos)** 727

---

**Contributo para os Objetivos de  
Desenvolvimento Sustentável - 3  
ODS (Indicar até 3 objetivos)**

---

**Línguas de Aprendizagem** Português

**Modalidade de ensino**

Presencial

**Docente Responsável**

Mónica Sofia Leal Condinho

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Mónica Sofia Leal Condinho	T; TP	T1; TP1	15T; 15TP
Isabel Maria Pires Sebastião Ramalhinho	PL	PL1	9PL

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
4º	S2	15T; 15TP; 9PL	156	6

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

**Precedências**

Sem precedências

**Conhecimentos Prévios recomendados**

Fisiopatologia, Farmacologias, Fitoquímica e Farmacognosia

**Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

O aluno deverá obter as seguintes competências:

- A - Compreende o conceito de fitoterapia e a sua aplicação;
- B - Conhece a base farmacológica dos medicamentos e produtos de saúde à base de plantas mais frequentemente utilizados;
- C - Promove e aconselha o uso correto de medicamentos de origem vegetal;
- D - Conhece e aconselha sobre utilização de medicamentos de uso veterinário;
- E - Conhece os princípios básicos da homeopatia, nomeadamente o da diluição e potência;
- F - Conhece e aconselha sobre os medicamentos homeopáticos de grande procura nas farmácias;
- G - Conhece e aconselha suplementos alimentares e nutracêuticos;
- H - Conhece e informa sobre a correta utilização dos principais tipos de dispositivos médicos;

### **Conteúdos programáticos**

#### 1 - Fitoterapia

Princípios base da fitoterapia. Definição, caracterização, vantagens e desvantagens

Características das espécies usadas em Fitoterapia

Patologias compatíveis com a utilização da Fitoterapia

Princípios gerais de uma estratégia de produtos de saúde à base de plantas

Preparações galénicas usadas em fitoterapia

#### 2 - Homeopatia

Fundamentos e História da Homeopatia

A Homeopatia: uma perspetiva crítica e científica aos produtos presentes no mercado.

#### 3 - Medicamentos de uso veterinário

Farmacocinética Veterinária ? diferenças relativamente aos humanos

Idiosincrasias e diferenças genéticas relevantes

Reações adversas específicas de espécie e classe farmacológica

Principais fármacos utilizados em terapêutica veterinária

#### 4 - Suplementos alimentares e produtos de alimentação especial

Indicações terapêuticas e principais grupos nutracêuticos

#### 5 - Dispositivos Médicos e aconselhamento farmacêutico

Introdução e conceitos Gerais

Classificação dos dispositivos médicos

Estudo dos dispositivos mais comuns

---

### **Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

Nas aulas teóricas, expositivas, são apresentados os diversos medicamentos e produtos de saúde. Nas aulas teórico-práticas estudam-se casos práticos relacionados com a dispensa de produtos de saúde. Nas aulas práticas realizam-se visitas de estudo a farmácias comunitárias.

Avaliação: componente teórica - Frequência ou Exame final (60%); componente teórico-prática: avaliação contínua por exame final (20%); componente prática: relatório da observação em contexto real de farmácia comunitária (15%); assiduidade (5%). A classificação obtida em cada componente não poderá ser inferior a nove valores e meio (9,5 valores).

### **Bibliografia principal**

- 1- Cerezo, A., Pires, F., Loureiro, R., Dispositivos Médicos Não Activos. Conselho do Colégio da Especialidade de Farmácia Hospitalar. Ordem dos Farmacêuticos. Lisboa.1999.
- 2 - Cunha, A. P., Silva, A. P., & Roque, O. R. Plantas e Produtos Vegetais em Fitoterapia. Fundação Calouste Gulbenkian, 2003.
- 3 - Harman, R.J. ?Development and Control of Medicines and Medical Devices?, 1st ed., Pharmaceutical Press, Londres, 2004.
- 4 - Proença da Cunha. Plantas e Produtos Vegetais em Cosmética e Dermatologia. Fundação Calouste Gulbenkian, 2004.
- 5 - Newall, C. A., Anderson, L. A., Phillipson, J., Herbal Medicines ? a guide for health-care professionals. Pharmaceutical Press, London, 1996.
- 6 - Riviere, Jim E., Papich, Mark G.. Veterinary Pharmacology and Therapeutics. Wiley-Blackwell; 9th Edition edition. 2009.
- 7 - Vanaclocha B, Canigüeral S. Vademecum de Prescripció. 4ª ed. Masson, Barcelona.2003.

---

**Academic Year** 2021-22

---

**Course unit** COUNSELLING IN COMMUNITY PHARMACY

---

**Courses** PHARMACEUTICAL SCIENCES (Integrated Master's) (\*)

(\*) Optional course unit for this course

---

**Faculty / School** FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

---

**Main Scientific Area** CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

---

**Acronym**

---

**CNAEF code (3 digits)** 727

---

**Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives)** 3

---

**Language of instruction** Portuguese

---

**Teaching/Learning modality** Face-to-face lessons

**Coordinating teacher** Mónica Sofia Leal Condinho

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Mónica Sofia Leal Condinho	T; TP	T1; TP1	15T; 15TP
Isabel Maria Pires Sebastião Ramalhinho	PL	PL1	9PL

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	15	15	9	0	0	0	0	0	156

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

#### Pre-requisites

no pre-requisites

#### Prior knowledge and skills

Pathophysiology; Pharmacology; Phytochemistry and pharmacognosy

#### The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

The student should acquire the following skills:

- A - Understand the concept of herbal medicine and its application;
- B - Know the pharmacological basis of medicines based on plants and most often health products used;
- C - Promotes and advises the correct use of drugs of plant origin;
- D - Knows and advises on the use of veterinary drugs;
- E - Knows the basic principles of homeopathy, including the dilution and power;
- F - Knows homeopathic medicines greater demand in pharmacies;
- G - Knows and advises food and nutraceutical supplements;
- H ? To inform about the correct use of medical devices.

## Syllabus

### 1 - Phytotherapy

Basic principles of herbal medicine.

Definition, characteristics, advantages and disadvantages.

Characteristics of the species used in herbal medicine  
Pathologies compatible with the use of Phytotherapy  
General principles of a strategy for health products herbal  
Galenical preparations used in herbal medicine

### 2 - Homeopathy

Fundamentals and History of Homeopathy

Homeopathy: a critical and scientific perspective to the products on the market.

### 3 - Veterinary medicines

Pharmacokinetics Veterinary - differences regarding human  
Idiosyncrasies and relevant genetic differences  
Specific adverse reactions of species and pharmacological class  
Major drugs used in veterinary therapy

### 4 - Food supplements and special food products

Therapeutic indications and key nutraceuticals groups

### 5 - Medical Devices and pharmaceutical advice

Introduction and general concepts  
Classification of medical devices  
Study of the most common devices

---

## Teaching methodologies (including evaluation)

In lectures, expository, various medicines and health products are presented. In theoretical-practical classes are studied practical cases related to the dispensing of health products. In practical classes are held study visits to community pharmacies.

Evaluation: theoretical component - tests or final examination (60%); theoretical-practical component: continuous evaluation by final exam (20%); practical component: report on the observation in community pharmacies (15%); attendance (5%). The classification in each component can not be less than nine values and a half (9.5).



### Main Bibliography

- 1- Cerezo, A., Pires, F., Loureiro, R., Dispositivos Médicos Não Activos. Conselho do Colégio da Especialidade de Farmácia Hospitalar. Ordem dos Farmacêuticos. Lisboa.1999.
- 2 - Cunha, A. P., Silva, A. P., & Roque, O. R. Plantas e Produtos Vegetais em Fitoterapia. Fundação Calouste Gulbenkian, 2003.
- 3 - Harman, R.J. ?Development and Control of Medicines and Medical Devices?, 1st ed., Pharmaceutical Press, Londres, 2004.
- 4 - Proença da Cunha. Plantas e Produtos Vegetais em Cosmética e Dermatologia. Fundação Calouste Gulbenkian, 2004.
- 5 - Newall, C. A., Anderson, L. A., Phillipson, J., Herbal Medicines ? a guide for health-care professionals. Pharmaceutical Press, London, 1996.
- 6 - Riviere, Jim E., Papich, Mark G.. Veterinary Pharmacology and Therapeutics. Wiley-Blackwell; 9th Edition edition. 2009.
- 7 - Vanaclocha B, Canigüeral S. Vademecum de Prescripció. 4ª ed. Masson, Barcelona.2003.