

---

**Ano Letivo** 2022-23

---

**Unidade Curricular** DERMOFARMÁCIA E COSMÉTICA

---

**Cursos** CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS (Mestrado Integrado) (\*)

(\*) Curso onde a unidade curricular é opcional

---

**Unidade Orgânica** Faculdade de Ciências e Tecnologia

---

**Código da Unidade Curricular** 14881355

---

**Área Científica** CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

---

**Sigla**

---

**Código CNAEF (3 dígitos)** 727

---

**Contributo para os Objetivos de  
Desenvolvimento Sustentável - 3  
ODS (Indicar até 3 objetivos)**

---

**Línguas de Aprendizagem** Português

**Modalidade de ensino**

Presencial

**Docente Responsável**

Tânia Isabel Martins do Nascimento

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Tânia Isabel Martins do Nascimento	T; TP	T1; TP1	16T; 10TP
Margarida de Fátima Neto Espírito Santo	PL; T	T1; PL1	4T; 12PL

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
4º	S2	20T; 10TP; 12PL	156	6

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

**Precedências**

Sem precedências

**Conhecimentos Prévios recomendados**

Anatomofisiologia e patologia da pele.

Tecnologia Farmacêutica.

**Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

Os alunos deverão adquirir conhecimentos técnico-científicos sobre preparações dermofarmacêuticas e cosméticas para aplicação na pele e seus anexos. Deverão também adquirir conhecimentos necessários à avaliação da necessidade, segurança e eficácia das fórmulas dos medicamentos para uso em dermatologia e dos produtos cosméticos e de higiene corporal (PCHC) de forma a prestarem um aconselhamento adequado, bem como conhecer as diferentes alterações cutâneas passíveis de serem tratadas através destes produtos, a sua fisiopatologia, e os ingredientes cosméticos mais indicados.

### Conteúdos programáticos

**Teórica:** 1.Regulamentação aplicável às preparações dermofarmacêuticas e cosméticas para aplicação na pele e anexos, incluindo produtos cosméticos e de higiene corporal (PCHC), respetiva segurança e eficácia. 2.Caraterização dos tipos e estados de pele. 3.Alterações cutâneas. 4.Limpeza e hidratação cutânea. 5.Produutos dermofarmacêuticos capilares (alopecia e estados descamativos). 6.Produutos para uso em pediatria. 7. Produtos antienvhecimento e proteção solar.

**Prática laboratorial:** Preparação de formas farmacêuticas de PCHC abordados na componente teórica.

---

### Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Serão expostos os conteúdos programáticos por recurso a meios informáticos e audiovisuais, nomeadamente PowerPoint. Serão também resolvidos casos clínicos relacionados com a matéria lecionada. Nas aulas de prática laboratorial serão realizados trabalhos práticos de formas farmacêuticas de produtos cosméticos e de higiene corporal (PCHC). Será realizado um teste teórico que contemplará a matéria lecionada. Os alunos deverão obter nota mínima  $\geq 9.5$  valores. Esta classificação corresponderá a 70% da nota final. A avaliação da componente prática será realizada através da realização de um teste prático escrito. Os alunos deverão obter nota mínima de 9.5 valores nesta componente. Esta classificação corresponderá a 30% da nota final.

---

### Bibliografia principal

American Academy of Dermatology: URL: [www.aad.org](http://www.aad.org)

Barata, A.F.E. (2018). Cosméticos - A Cosmética, Inovações e Enquadramento Legal. Lidel.

Barata, A.F.E. (2002). Cosméticos ? Arte e Ciência. Lidel.

Barel, A.O., Paye, M., Maibach, H.I. (eds) (2009). Handbook of Cosmetic Science and Technology (3rd ed.). CRC Press Books.

Baumann, L. (2002). Cosmetic Dermatology: Principles and Practice. McGraw-Hill Professional.

Rowe, R.C., Sheskey, P.J., Owen, S.C. (2006). Handbook of pharmaceutical excipients. Pharmaceutical Press.

---

**Academic Year** 2022-23

---

**Course unit** DERMOPHARMACY AND COSMETICS

---

**Courses** PHARMACEUTICAL SCIENCES (Integrated Master's) (\*)

(\*) Optional course unit for this course

---

**Faculty / School** FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

---

**Main Scientific Area** CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

---

**Acronym**

---

**CNAEF code (3 digits)** 727

---

**Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives)** 3

---

**Language of instruction** Portuguese

---

**Teaching/Learning modality** Presencial

**Coordinating teacher** Tânia Isabel Martins do Nascimento

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Tânia Isabel Martins do Nascimento	T; TP	T1; TP1	16T; 10TP
Margarida de Fátima Neto Espírito Santo	PL; T	T1; PL1	4T; 12PL

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

**Contact hours**

T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
20	10	12	0	0	0	0	0	156

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

**Pre-requisites**

no pre-requisites

**Prior knowledge and skills**

Anatomophysiology and skin pathology

Pharmaceutical Technology

**The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)**

Students should acquire technical and scientific knowledge on dermopharmaceutical and cosmetic preparations for application into the skin and annexes. They should also acquire knowledge for the assessment of need, safety and efficacy of the formulas for medicines for dermatology and Cosmetic and Body Care Products (PCHC) in order to provide adequate advice. Furthermore, the identification of different skin changes that can be treated through these products, its physiopathology, and the most suitable cosmetic ingredients.

**Syllabus**

**Theoretical:** 1. Applicable legislation for dermopharmaceutical and cosmetic preparations for application to the skin and appendages, including cosmetic and body hygiene products (PCHC), their safety and efficacy. 2. Characterization of skin types and conditions. 3. Skin disorders. 4. Skin cleansing and hydration. 5. Hair products (alopecia and scalp conditions). 6. Products for use in paediatrics. 7. Anti-aging products and sunscreens.

**Laboratory practice:** pharmaceutical forms of CPHP discussed in the theoretical component.

### Teaching methodologies (including evaluation)

The theoretical contents will be exposed using audio-visual equipment, and clinical cases related to the theoretical content will be analysed and discussed. In the laboratory practical classes will be carried out practical work of pharmaceutical forms of cosmetic and personal hygiene products (CPHP). Will be performed one written test whose final grade will be 9.5 values. This classification corresponds to 70% of the final grade. The evaluation of the practical component will be conducted through a written practical test. Students must obtain a minimum score of 9.5 values in the test. This classification corresponds to 30% of the final grade.

---

### Main Bibliography

American Academy of Dermatology: URL: [www.aad.org](http://www.aad.org)

Barata, A.F.E. (2018). *Cosméticos - A Cosmética, Inovações e Enquadramento Legal*. Lidel.

Barata, A.F.E. (2002). *Cosméticos ? Arte e Ciência*. Lidel.

Barel, A.O., Paye, M., Maibach, H.I. (eds) (2009). *Handbook of Cosmetic Science and Technology (3rd ed.)*. CRC Press Books.

Baumann, L. (2002). *Cosmetic Dermatology: Principles and Practice*. McGraw-Hill Professional.

Rowe, R.C., Sheskey, P.J., Owen, S.C. (2006). *Handbook of pharmaceutical excipients*. Pharmaceutical Press.