
Ano Letivo 2022-23

Unidade Curricular FARMACOLOGIA

Cursos DIETÉTICA E NUTRIÇÃO (1.º ciclo)

Unidade Orgânica Escola Superior de Saúde

Código da Unidade Curricular 15191023

Área Científica CIÊNCIAS DA SAÚDE

Sigla

Código CNAEF (3 dígitos) 421

Contributo para os Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável - 3; 4; 5
ODS (Indicar até 3 objetivos)

Línguas de Aprendizagem Português

Modalidade de ensino

Aulas teóricas e teórico-práticas.

Docente Responsável

Margarida de Fátima Neto Espírito Santo

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Margarida de Fátima Neto Espírito Santo	T; TP	T1; TP1	30T; 15TP

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
2º	S2	30T; 15TP	112	4

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

Será recomendado que os estudantes tenham conhecimentos prévios do funcionamento de sistemas biológicos, anatomia e fisiopatologia humana, adquiridos noutras unidades curriculares.

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Os objetivos desta unidade curricular são os seguintes: Dotar os alunos de conhecimentos relativos à nomenclatura, função, efeitos adversos e contra-indicações dos medicamentos utilizados no tratamento de doenças em que o Nutricionista tem um papel fundamental; Dotar os alunos de conhecimentos necessários à compreensão das diversas possibilidades de interações medicamentosas, nomeadamente as interações fármaco e nutriente/alimento. Também sensibilizar os alunos para a formação contínua nesta temática, dada a impossibilidade de memorizar todas as interações medicamentosas possíveis, salientando, deste modo, a importância da necessidade contínua de consulta e pesquisa, bem como a importância do trabalho em equipa.

Conteúdos programáticos

Princípios gerais de farmacologia (classificação dos fármacos, vias de administração e conceitos básicos); Ciclo geral dos fármacos no organismo (sistema LADME); Influência da nutrição na absorção, distribuição, metabolismo e eliminação dos fármacos; Principais parâmetros farmacocinéticos; Mecanismos gerais das ações dos fármacos ? noção de recetor e interação fármaco-recetor. Farmacologia do sistema nervoso central (ansiolíticos e antidepressivos) e fitoterapia como alternativa aos psicofármacos. Farmacologia do sistema cardiovascular (anti hipertensores e anti-dislipidémicos); Risco Cardiovascular (cálculo do risco cardiovascular). Farmacologia do sistema gastrointestinal (emese, modificadores da secreção gástrica e da motilidade gástrica e intestinal). Farmacologia do sistema endócrino (diabetes *mellitus*). Terapêutica medicamentosa utilizada no tratamento da obesidade e fitoterapia alternativa. Interações medicamentosas mais frequentes. Suplementos alimentares.

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Serão expostos os conteúdos apresentados, por recurso a meios informáticos e audiovisuais. Serão também resolvidos casos clínicos. A classificação final (CF) será calculada segundo a fórmula: $CF = [Tt (40\%) + CPs (60\%)]$. Para ser aprovado, o aluno deverá obter classificação ≥ 10 valores no teste teórico (Tt) e na média dos CPs, e uma classificação final ≥ 10 valores. Os CPs serão realizados nas aulas TP (presença obrigatória) previamente agendadas. Os alunos que não comparecerem nos CPs, não serão admitidos a exame. Os alunos que obtiverem classificação < 10 valores no teste teórico serão admitidos a exame para esta componente. O exame de melhoria inclui toda a matéria abordada. Os alunos que obtiverem nota final > 16.0 valores podem ser submetidos a exame oral.

Bibliografia principal

Brunton, L., Chabner, B., Knollman, B. (2011). Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics (12th ed.). New York: McGraw-Hill International Editions.

Osswald W, Guimarães S. (2014). Terapêutica medicamentosa e suas bases farmacológicas (6ª ed.). Porto Editora.

Osswald W. (coord.). (2016). Prontuário Terapêutico, disponível em <http://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php#>

Pronsky AM, Redfern CM, Crowe J, Epdtein, S. (2006). Food Medication Interactions (14th ed.). Food Medication Interactions.

Ramos F, Santos L. (2012). Manual de Interações Alimentos - Medicamentos (3ª Ed.). Hollyfar, Marcas e Comunicação, Lda, Lisboa.

Rang, H.P., Dale, M.M., Ritter, J.M. (2012). Pharmacology (7th ed.). Elsevier.

Academic Year 2022-23

Course unit PHARMACOLOGY

Courses DIETETICS AND NUTRITION (1st Cycle)

Faculty / School SCHOOL OF HEALTH

Main Scientific Area

Acronym

CNAEF code (3 digits) 421

Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives) 3; 4; 5

Language of instruction Portuguese language.

Teaching/Learning modality Theoretical and theoretical-practical classes.

Coordinating teacher Margarida de Fátima Neto Espírito Santo

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Margarida de Fátima Neto Espírito Santo	T; TP	T1; TP1	30T; 15TP

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours

T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
30	15	0	0	0	0	0	0	112

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

It will be recommended that students have prior knowledge of the functioning of biological systems, human anatomy and pathophysiology, provided in other curricular units.

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

The objectives of this course include: Provide the students with knowledge about names, actions, side effects and contraindications of drugs used in the treatment of diseases in which the Dietitian plays an important role; provide the students with necessary knowledge to understand the different possibilities of drug actions, and interactions, particularly drug & nutrient/food interactions. Also to sensitize students for further training in this subject, as it is not possible to memorize all drug interactions, enhancing the importance of the continuing need for search and research, as well as the importance of teamwork.

Syllabus

General principles of pharmacology (classification of drugs, routes of administration and basic concepts); Drugs cycle in the body (LADME: Release, Absorption, Distribution, Metabolism and Excretion); Effect of nutrition on LADME of drugs; Main pharmacokinetic parameters; General mechanisms of drugs actions - the concept of drug-receptor interaction and receptor. Pharmacology of central nervous system (anxiolytics and antidepressants) and phytotherapy as an alternative. Pharmacology of the cardiovascular system (anti-hypertensive and anti-dyslipidemic drugs); Cardiovascular Risk (assessment of cardiovascular risk). Gastrointestinal pharmacology (emesis, modifying gastric secretion and intestinal motility). Endocrine system pharmacology (diabetes mellitus: oral drugs and insulin). Drugs for the treatment of obesity and phytotherapy. Most frequent drug - drug interactions and drug - nutrient interactions. Food supplements.

Teaching methodologies (including evaluation)

The content described will be presented using IT resources, and audiovisual equipment. Clinical cases will be solved. The final classification (CF) will be calculated according to the formula: $CF = [Tt (40\%) + PCs (60\%)]$. For approval, the student must achieve a score ≥ 10 values in the theoretical test (Tt) and in the average of the practical cases (PCs), and a final classification ≥ 10 values. PCs will be held in pre-scheduled TP classes (mandatory attendance). Students who do not attend the PCs will not be admitted to exam. Students who have a final grade < 10 values in the Tt will be admitted to exam. The improvement exam includes all the topics approached over the semester. Students who obtained a final mark > 16.0 values can be submitted to oral examination.

Main Bibliography

Brunton, L., Chabner, B., Knollman, B. (2011). Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics (12th ed.). New York: McGraw-Hill International Editions.

Osswald W, Guimarães S. (2014). Terapêutica medicamentosa e suas bases farmacológicas (6ª ed.). Porto Editora.

Osswald W. (coord.). (2016). Prontuário Terapêutico, disponível em <http://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php#>

Pronsky AM, Redfern CM, Crowe J, Epdtein, S. (2006). Food Medication Interactions (14th ed.). Food Medication Interactions.

Ramos F, Santos L. (2012). Manual de Interações Alimentos - Medicamentos (3ª Ed.). Hollyfar, Marcas e Comunicação, Lda, Lisboa.

Rang, H.P., Dale, M.M., Ritter, J.M. (2012). Pharmacology (7th ed.). Elsevier