English version at the end of this document

| | |
|---|---|
| **Ano Letivo** | 2021-22 |
| **Unidade Curricular** | ESTÁGIO I |
| **Cursos** | DIETÉTICA E NUTRIÇÃO (1.º ciclo) |
| **Unidade Orgânica** | Escola Superior de Saúde |
| **Código da Unidade Curricular** | 15191036 |
| **Área Científica** | DIETÉTICA E NUTRIÇÃO |
| **Sigla** | |
| **Código CNAEF** | 726 |
| **Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos)** | 2; 3; 12 |
| **Línguas de Aprendizagem** | PortuguÊs - PT |

**Modalidade de ensino**

Presencial

**Docente Responsável** Ezequiel António Marques Pinto

| DOCENTE | TIPO DE AULA | TURMAS | TOTAL HORAS DE CONTACTO (*) |
|---|---|---|---|
| Ezequiel António Marques Pinto | E | E1 | 30E |
| Maria Palma Mateus | E | E1 | 30E |
| Teresa Sofia de Jesus Sancho | E | E1 | 22.5E |
| Maria Luísa Moreira Geada | E | E1 | 30E |
| Paulo Filipe Henriques Marques Rodrigues Niza | E | E1 | 22.5E |
| Conceição Maria de Jesus Mendonça Jardim | E | E1 | 7.5E |
| Marta Alexandra Belo Carrilho | E | E1 | 45E |
| HERMÍNIO DIAS CARRASQUEIRA | E | E1 | 22.5E |
| Raquel Mafra Oliveira | E | E1 | 30E |
| Tamires Pavei Macan | E | E1 | 30E |

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

| ANO | PERÍODO DE FUNCIONAMENTO* | HORAS DE CONTACTO | HORAS TOTAIS DE TRABALHO | ECTS |
|---|---|---|---|---|
| 4º | S1 | 600E; 15OT | 840 | 30 |

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

**Precedências**

NUTRIÇÃO HUMANA, DIETÉTICA LABORATORIAL, EMPREENDEDORISMO E GESTÃO EM DIETÉTICA, NUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA, DIETÉTICA APLICADA, INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA I, SEGURANÇA E LEGISLAÇÃO ALIMENTAR, INTRODUÇÃO À DIETÉTICA, PLANEAMENTO DE DIETAS, NUTRIÇÃO NO DESPORTO, DIETOTERAPIA I, DIETOTERAPIA II, NUTRIÇÃO ARTIFICIAL, SAÚDE PÚBLICA E NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA, INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II

**Conhecimentos Prévios recomendados**

É recomendado que o aluno possua conhecimentos sólidos das unidades curriculares da área científica de Dietética e Nutrição precedentes. É aconselhável que o aluno tenha a capacidade de análise e de interpretação de artigos científicos escritos em Inglês.

**Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

Com esta UC pretende-se que os estudantes realizem atividades em contexto profissional e que adquiram competências para:

Conhecer o funcionamento e a organização da instituição onde decorre o estágio;

Atuar de acordo com princípios éticos e deontológicos;

Colaborar de forma efetiva em equipas multidisciplinares;

Estabelecer relações interpessoais e interdisciplinares;

Planear, implementar e avaliar intervenções concretas;

Comunicar efetivamente com populações-alvo a nível individual e/ou coletivo;

Desenvolver ações direcionadas a populações alvo, a nível individual e/ou coletivo;

Executar técnicas de avaliação do risco/ estado nutricional;

Desenvolver um projeto de recolha sistemática de dados ou redigir uma monografia.

**Conteúdos programáticos**

Pretende-se que esta unidade curricular permita aos estudantes o contacto com as funções desempenhadas nas várias áreas de atuação da profissão de nutricionista. Os alunos serão integrados em equipas multidisciplinares onde poderão exercer atividades de forma tutelada nas áreas da Nutrição Clínica, Nutrição Comunitária e Saúde Pública, Nutrição no Desporto, Alimentação Coletiva e noutras áreas relacionadas com a área científica da Dietética e Nutrição. Pretende-se também que o estudante desenvolva um projeto de recolha sistemática de dados ou a redação de uma monografia subordinada a um tema na área de atuação da instituição/entidade que acolhe o estágio. Todos os conteúdos programáticos abordados nas outras unidades curriculares que compõem a formação de licenciatura em Dietética e Nutrição, principalmente aquelas da área científica de Dietética e Nutrição, serão aplicadas em contexto de prática profissional na realização de atividades.

**Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

O estágio é tutelado por um orientador interno e externo e o estudante deve desenvolver atividades que constituam mais-valias para a instituição que o acolhe. Para além da documentação associada às atividades realizadas, o estudante deve preparar um Relatório de Estágio que apresente e reporte o estágio.

A classificação final (CF) é calculada de acordo com a seguinte fórmula:

CF = 0,25 OI + 0,25 RE + 0,25 AO + 0,25 OE

onde:

OI - classificação atribuída pelo orientador interno;

RE - classificação atribuída ao relatório de estágio;

AO - classificação atribuída à apresentação oral do estágio;

OE - classificação atribuída pelo orientador externo.

Consideram-se aprovados todos os estudantes que obtenham uma classificação igual ou superior a 10 valores. Todos os outros estudantes terão que repetir o estágio.

Casos omissos e outras situações são analisados à luz do Regulamento de Unidades Curriculares de Estágio, fornecido aos estudantes e instituições.

**Bibliografia principal**

Esta unidade curricular usa como bibliografia fundamental todas as referências fundamentais das unidades curriculares precedentes.

Adicionalmente, usa como referências:

Área Departamental de Dietética e Nutrição. Regulamento das unidades curriculares de Estágio. Área Departamental de Dietética e Nutrição da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve. Faro: 2019

Código Deontológico da Ordem dos Nutricionistas. Diário da República, 2.ª série - N.º 112 - 14 de junho de 2016, Regulamento n.º 587/2016

| | |
|---|---|
| **Academic Year** | 2021-22 |
| **Course unit** | PLACEMENT I |
| **Courses** | DIETETICS AND NUTRITION (1st Cycle) |
| **Faculty / School** | SCHOOL OF HEALTH |
| **Main Scientific Area** | |
| **Acronym** | |
| **CNAEF code** | 726 |
| **Contribution to Sustainable Development Goals** | 2; 3; 12 |
| **Language of instruction** | Portuguese - PT |
| **Teaching/Learning modality** | |

**Coordinating teacher** Ezequiel António Marques Pinto

| Teaching staff | Type | Classes | Hours (*) |
|---|---|---|---|
| Ezequiel António Marques Pinto | E | E1 | 30E |
| Maria Palma Mateus | E | E1 | 30E |
| Teresa Sofia de Jesus Sancho | E | E1 | 22.5E |
| Maria Luísa Moreira Geada | E | E1 | 30E |
| Paulo Filipe Henriques Marques Rodrigues Niza | E | E1 | 22.5E |
| Conceição Maria de Jesus Mendonça Jardim | E | E1 | 7.5E |
| Marta Alexandra Belo Carrilho | E | E1 | 45E |
| HERMÍNIO DIAS CARRASQUEIRA | E | E1 | 22.5E |
| Raquel Mafra Oliveira | E | E1 | 30E |
| Tamires Pavei Macan | E | E1 | 30E |

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

**Contact hours**

| T | TP | PL | TC | S | E | OT | O | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 600 | 15 | 0 | 840 |

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

**Pre-requisites**

DIETOTERAPIA I, DIETÉTICA APLICADA, SAÚDE PÚBLICA E NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA, INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II, NUTRIÇÃO NO DESPORTO, INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA I, NUTRIÇÃO HUMANA, EMPREENDEDORISMO E GESTÃO EM DIETÉTICA, NUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA, NUTRIÇÃO ARTIFICIAL, SEGURANÇA E LEGISLAÇÃO ALIMENTAR, DIETOTERAPIA II, PLANEAMENTO DE DIETAS, DIETÉTICA LABORATORIAL, INTRODUÇÃO À DIETÉTICA

**Prior knowledge and skills**

It is recommended that students hold solid knowledge on all previous course units in the scientific area of Dietetics and Nutrition. It is strongly advised that students possess written English knowledge and skills and be proficient in searching and interpreting scientific papers.

**The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)**

This course will provide tutored professional practice and it's intended that students acquire knowledge and skills to:
Know the functioning and organization of the institution were the internship occurs
Act according with the ethical and deontological principles of the profession of dietitian
Collaborate in multidisciplinary teams
Develop proper interdisciplinary and interpersonal relations at the workplace
Plan, implement and evaluate interventions
Communicate with target populations, at the individual and/or collective levels
Develop interventions aimed at specific target populations, at the individual and/or collective levels
Execute nutritional risk and nutritional status assessments
Develop a systematic data collection and analysis project, or a monograph paper, which can be executed in the timeframe of the internship

**Syllabus**

This course allows students to contact with activities in different areas that dietetics and nutrition professionals intervene. Students will be integrated in multidisciplinary teams where they will be allowed to develop and execute tutored activities in the fields of Clinical Nutrition, Community Nutrition, Sports Nutrition, Food Safety, or other areas related with Dietetics and Nutrition.
Students will also plan and execute a research project that involves systematic data collection or, as an alternative, a monograph about a topic that the institution considers useful for its goals.
All topics that are included in all previous courses, especially those in the Dietetics and Nutrition scientific area, will be applied to the activities that will occur during the internship.

**Teaching methodologies (including evaluation)**

The internship is tutored by an internal and an external tutor and students must develop activities that are useful for the organization where the internship occurs.

At the end of the internship, students must prepare a written internship report (IR) that presents all activities.

The final grade (FG) of the internship is the result of:

FG = 0.25 IT + 0.25 IR + 0.25 OP + 0.25 ET

where,

IT - grade of the internal tutor;

IR - grade of the internship report;

OP - grade of an oral presentation of the internship;

ET - grade of the external tutor.

Students who achieve a FG of 10 points or above are approved. All other students must repeat the internship.

All other occurences are to be assessed according with the "Regulamento de Unidades Curriculares de Estágio", provided to students and intitutions where the internship occurs.

**Main Bibliography**

This course uses as mais bibliographic references all documents that are recommended reading in previous courses and also:

Código Deontológico da Ordem dos Nutricionistas. Diário da República, 2.ª série - N.º 112 - 14 de junho de 2016, Regulamento n.º 587/2016