
Ano Letivo 2021-22

Unidade Curricular COMUNICAÇÃO EM DIETÉTICA

Cursos DIETÉTICA E NUTRIÇÃO (1.º ciclo)

Unidade Orgânica Escola Superior de Saúde

Código da Unidade Curricular 15191071

Área Científica CIÊNCIAS DO COMPORTAMENTO

Sigla

Código CNAEF 310

Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos) 3; 4; 10

Línguas de Aprendizagem Português-PT

Modalidade de ensino

Presencial e *online* (em conteúdos e atividades pontuais).

Docente Responsável

Ana Maria Marques Vieira Candeias

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Ana Maria Marques Vieira Candeias	TP	TP1	60TP

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
3º	S1	60TP	140	5

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

Conhecimentos sobre as áreas e o tipo de atuação em Dietética e Nutrição.

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Pretende-se que os estudantes:

- Reconheçam a importância da comunicação na intervenção em saúde, em geral, e na Dietética e Nutrição, em particular.
- Identifiquem e fundamentem estratégias para uma comunicação eficaz na relação com indivíduos e grupos de indivíduos em contextos de intervenção clínica, de educação alimentar e de formação/ensino.
- Desenvolvam competências de comunicação para condução de uma entrevista clínica e aconselhamento alimentar.
- Desenvolvam competências de comunicação para condução de sessões com grupos operativos e de formação/ ensino.
- Desenvolvam consciência da sua própria comunicação verbal e não-verbal.

Conteúdos programáticos

1. Comunicação humana.

Comunicar e comunicação. Funções e características gerais da comunicação. Comunicação e necessidades humanas. Comunicação interpessoal e com grupos. Elementos do processo comunicativo. Dimensões verbal e não verbal da comunicação: sinais e funções. Comunicação assertiva. Barreiras à comunicação interpessoal.

2. Comunicação em saúde.

A comunicação na atividade assistencial do Nutricionista. Comunicação e aconselhamento. Comunicação e educação alimentar. Comunicação e paradigmas de relação com os utentes. Comunicação e humanização da intervenção em saúde. Comunicação e segurança do utente. Comunicação e conduta ética e deontológica. Comunicação e motivação/ adesão à intervenção.

3. Competências para uma comunicação eficaz.

Boas práticas de comunicação na condução de uma entrevista clínica e no aconselhamento alimentar. Boas práticas de comunicação na condução de sessões de educação alimentar e formação/ ensino.

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

As aulas são teórico-práticas, com exposição interativa de conteúdos e atividades complementares, colaborativas, individuais e/ou de grupo, em contexto de aula e/ou extra aula. Não são previstas atividades compensatórias por ausências em aula.

A avaliação é feita por:

A)

Realização de uma Frequência escrita (F) em final de período de aulas e a Participação nas Atividades Complementares (PAC).

A classificação final (CF) resulta da classificação de F (55%) e da classificação de PAC (45%), ambas com valor arredondado à décima. A admissão a F exige classificação mínima prévia de 11 valores na PAC.

ou

B)

Exame escrito final (E).

Em estudantes admitidos a E e com classificação mínima de pelo menos 11 valores nas atividades complementares, a CF resulta da classificação de E (75%) e da PAC (25%). Nas restantes situações a CF resulta da classificação de E.

Em A) e B) são aprovados os estudantes com CF mínima de 10 valores, desde que igual classificação mínima em F ou E, e PAC.

Bibliografia principal

Berger, B. A. (2009). Communication skills for pharmacists. American Pharmacists Association

Cardoso, R. M. (2012). Competências clínicas de comunicação. Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Curry, K.; Jaffe, E.(1998). Nutrition Counseling & Communication skills. W. B. Saunders Company

Fachada, M. O. (2000). Psicologia das Relações Interpessoais. Edições Rumo

Loureiro, I.;Miranda, N. (2010). Promover a Saúde. Edições Almedina

Moura, I. (2018). "O Poder Secreto da Voz". Porto Editora

Riley, J. B. (2004). Comunicação em enfermagem, 4ª edição. Lusociência. *

Stephen Rollnick. (2009). Entrevista motivacional no cuidado da saúde. Artmed.

Academic Year 2021-22

Course unit COMMUNICATION SKILLS IN DIETETIC PRACTICE

Courses DIETETICS AND NUTRITION (1st Cycle)

Faculty / School SCHOOL OF HEALTH

Main Scientific Area

Acronym

CNAEF code 310

Contribution to Sustainable Development Goals 3; 4; 10

Language of instruction Portuguese-PT

Teaching/Learning modality Classroom teaching and online teaching

Coordinating teacher Ana Maria Marques Vieira Candeias

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Ana Maria Marques Vieira Candeias	TP	TP1	60TP

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	60	0	0	0	0	0	0	140

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

Knowledge about the intervention in Dietetics and Nutrition

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

This course pretends:

- Recognize the importance of communication in nutritional intervention.
- Identify and justify strategies for effective communication in both clinical and health education contexts, aimed at individual or groups.
- Develop communication skills in both clinical and health education contexts, aimed at individual or groups.

Syllabus

1. Human Communication

Communicate and communication. Role and general characteristics of human communication. Communication and human needs. Interpersonal communication and communication in groups. Elements of the communicative process. Verbal and non-verbal communication: roles and signs. Assertive communication. Communication barriers.

2. Communication in health

Communication in the field of Dietetics and Nutrition. Communication and counselling. Communication and health education. Communication and the paradigms in the relation between health professionals and patients/clients. Communication and humanization in health services. Communication and ethics. Communication and patient safety. Communication, motivation and adherence to intervention.

3. Communication skills in nutrition intervention

Communication skills during an individual clinic interview and counselling. Communication skills during educational health activities and education and training.

Teaching methodologies (including evaluation)

Classes use an approach based on theoretical and practice methods, with interactive exposition and complementary activities, individual and group exercises of case studies, role-playing. There are no planned compensation activities in case of the students absence.

The assessment of the course results uses method A), B) ou C

A) Written test (WT) and complementary activities (CA), 55% and 45% of final grade. Students are admitted to the WT if they achieve a minimum grade of 11 points in the CA.

B) Final written exam (WE). If students had at least 11 points in the CA: WE (75% of final grade) and CA (25% of final grade); in the rest of the cases, WE grade is the final grade.

For both A) and B), students must achieve a minimum final grade of 10 points, provided they achieve a minimum of 10 points in both written test and the complementary activities.

Students are dismissed of B) if they achieve a minimum grade of 10 points in A).

Main Bibliography

Berger, B. A. (2009). Communication skills for pharmacists. American Pharmacists Association

Cardoso, R. M. (2012). Competências clínicas de comunicação. Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Curry, K.; Jaffe, E.(1998). Nutrition Counseling & Communication skills. W. B. Saunders Company

Fachada, M. O. (2000). Psicologia das Relações Interpessoais. Edições Rumo

Loureiro, I.;Miranda, N. (2010). Promover a Saúde. Edições Almedina

Moura, I. (2018). "O Poder Secreto da Voz". Porto Editora

Riley, J. B. (2004). Comunicação em enfermagem, 4ª edição. Lusociência. *

Stephen Rollnick. (2009). Entrevista motivacional no cuidado da saúde. Artmed.