

---

Ano Letivo 2023-24

---

Unidade Curricular CLÍNICAS 1

---

Cursos MEDICINA (Mestrado Integrado)

---

Unidade Orgânica Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas

---

Código da Unidade Curricular 15371034

---

Área Científica MEDICINA

---

Sigla

---

Código CNAEF (3 dígitos) 721

---

Contributo para os Objetivos de  
Desenvolvimento Sustentável - OBS.4  
ODS (Indicar até 3 objetivos)

---

Línguas de Aprendizagem Português

---

**Modalidade de ensino**

Prático e Laboratorial.

**Docente Responsável**

Natércia Maria Teixeira Joaquim

---

| DOCENTE                                          | TIPO DE AULA | TURMAS | TOTAL HORAS DE CONTACTO (*) |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|
| Natércia Maria Teixeira Joaquim                  | PL           | PL1    | 22PL                        |
| Cristóbal José López-Barajas Y Rodriguez         | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Juan José González Gómez                         | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Natividad Gavira Galan                           | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Susana Maria Pereira Da Costa                    | PL           | PL1    | 71PL                        |
| Maria Isabel Marques Condessa Do Valle Brak-Lamy | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Célia Isabel Alves Da Conceição                  | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Ana Helena Leal Da Mata Arthur                   | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Maria José Pereira Salgueiro do Carmo            | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Raimundo Carmelo Enríquez de Luna Rodríguez      | PL           | PL1    | 72PL                        |
| María Del Pilar Sancho Márquez                   | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Diana Rapoula Morgado Bernardes                  | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Lenka Krátka                                     | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Soraia Isabel Moreira Monteiro                   | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Isabel Barros Guedes                             | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Juan Hidalgo Berrocal                            | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Frederico Gustavo Ferreira de Melo e Silva       | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Igor Miguel Adriano Glória                       | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Boris Lorenzi                                    | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Joana Ferreira Veloso Gomes                      | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Ana Lúcia Soares                                 | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Diogo Augusto Naia Gomes Castilho Dias           | PL           | PL1    | 36PL                        |
| António Gonçalo Pereira Marques Cleto            | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Bruno Oliveira Torres                            | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Annamária Mohácsi                                | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Inês Olivença da Rocha                           | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Ana Rita João Ferreira                           | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Andreia Sofia Gonçalves Dias                     | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Gonçalo Barroso Cunha de Abreu Martins           | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Ana Rita Ventura Correia                         | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Ana Isabel Duarte Reis da Conceição              | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Carla Sofia Moreira Ribeiro                      | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Dário Manuel Perdigão da Silva                   | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Ana Paula Cruz Santos                            | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Iulia Mogildea                                   | PL           | PL1    | 71PL                        |
| Susana Isabel Grilo Lourenço                     | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Ana Catarina Antunes Caldas                      | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Simão da Cruz Gonçalves Moreira                  | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Lília Cristina Americano Pinto Simões            | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Joana Rodrigues Mortágua                         | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Marta Nélia Belchior Mendonça                    | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Cristina Mariana Almendra da Cunha Marques       | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Tiago Emanuel de Carvalho Nunes                  | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Ana Cláudia Oliveira Carneiro                    | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Jonathan Moitalta da Silva                       | PL           | PL1    | 72PL                        |
| Carolina Gonçalves Venda                         | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Cláudia Silvana de Sousa Nascimento              | PL           | PL1    | 36PL                        |
| Bernardo Miguel Morais Pereira                   | PL           | PL1    | 36PL                        |
| André Domingues Abrantes                         | PL           | PL1    | 36PL                        |

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

---

| ANO | PERÍODO DE FUNCIONAMENTO* | HORAS DE CONTACTO | HORAS TOTAIS DE TRABALHO | ECTS |
|-----|---------------------------|-------------------|--------------------------|------|
| 3º  | A                         | 180PL; 5O         | 273                      | 10   |

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

---

#### Precedências

Sem precedências

---

#### Conhecimentos Prévios recomendados

Não aplicável.

---

#### Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Pretende-se que o estudante:

- Conheça e aplique os princípios básicos da Medicina Geral e Familiar (MGF)
- Adquirar conhecimentos sobre a estrutura, organização e funcionamento do Serviço Nacional de Saúde (SNS)
- Reconheça o valor dos cuidados primários de saúde como alicerce do SNS
- Tome contacto com a técnica da Consulta como instrumento basilar do exercício da MGF e processo essencial a uma relação médico-paciente efetiva
- Adquirar treino em competências de comunicação, colheita de anamnese, realização de exame físico e educação do doente, no contexto da consulta de MGF.
- Desenvolva materiais de promoção da saúde, com base na melhor evidência científica disponível

---

### Conteúdos programáticos

- Princípios básicos da MGF - modelo clínico integrado e centrado na pessoa, consulta como instrumento basilar, gestão de amplo leque de queixas, problemas e doenças tal como se lhe apresentam, prestação de cuidados longitudinais.
- Estrutura, organização e funcionamento do Sistema Nacional de Saúde
- Medicina preventiva: conceitos e atividades preventivas (vacinação, educação para a saúde, rastreios)
- Princípios de comunicação em contexto clínico
- Abordagem semiológica nas diferentes tipologias de consulta em MGF: consulta de doença aguda e consulta programada.

---

### Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Metodologias ativas, com foco no treino da consulta.

UC com avaliação contínua, sem exame final e não passível de melhoria ou recurso.

#### Avaliação formativa:

- Conhecimentos e comportamento profissional, a meio de cada rotação
- Portefólio pessoal (registo reflexivo das atividades realizadas), a ser entregue em plataforma informática, no período de uma semana após a aula

#### Avaliação sumativa final:

- Conhecimentos e competências clínicas, uma por rotação, 50%
- Comportamento profissional, uma por rotação 30%
- Avaliação de trabalho prático, 20%; penalização de  $1+2^n$  valores pelo atraso na entrega do trabalho (n=semanas)
- O atraso na entrega dos registos do portefólio será penalizado em 0,1 valores por registo, até ao máximo de 2 valores.

#### Condições de aprovação:

- Frequência de mínimo de 8 turnos por rotação
- Nota de Comportamento Profissional  **$\geq 14$  valores**
- Avaliação sumativa final  **$\geq 11$  valores**

Todas as situações omissas seguem as indicações dispostas no Regulamento de Frequência e Avaliação MIM.

---

### Bibliografia principal

Será abordada uma grande diversidade de temas, com bibliografia específica, o que representa um vasto leque de materiais pedagógicos (artigos, normas clínicas, etc.) a que os estudantes poderão recorrer.

Assim, as referências abaixo são meramente indicativas:

Castelo Branco L. Competências Clínicas Práticas e Preparação Para OSCE. Lidel; 2016.

Ducla Soares JL. Semiologia médica. Princípios, métodos e interpretação: Lidel; 2ª ed, 2017.

Hespanhol E et al. Medicina Geral e Familiar. Almedina Ed. 2021

Nunes JM. Comunicação em Contexto Clínico. Ed. Bayer, 2007.

Rakel R, Rakel D. Textbook of Family Medicine (9th Ed). Saunders. 2015

Ramos V. A consulta em sete passos. Lisboa, Fundação Astra Zeneca. 2008.

Serviço Nacional de Saúde. Disponível em <https://www.sns.gov.pt/sns/servico-nacional-de-saude/>

US Preventive Task Force: Recommendations. Disponível em [https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)

---

Academic Year 2023-24

---

Course unit CLINICAL 1

---

Courses MEDICINE

---

Faculty / School

---

Main Scientific Area

---

Acronym

---

CNAEF code (3 digits) 721

---

Contribution to Sustainable  
Development Goals - SGD  
(Designate up to 3 objectives) OBS.4

---

Language of instruction Portuguese

---

Teaching/Learning modality Learning in practice.

---

**Coordinating teacher**

Natércia Maria Teixeira Joaquim

---

| Teaching staff                                   | Type | Classes | Hours (*) |
|--------------------------------------------------|------|---------|-----------|
| Natércia Maria Teixeira Joaquim                  | PL   | PL1     | 22PL      |
| Cristóbal José López-Barajas Y Rodriguez         | PL   | PL1     | 72PL      |
| Juan José González Gómez                         | PL   | PL1     | 72PL      |
| Natividad Gavira Galan                           | PL   | PL1     | 72PL      |
| Susana Maria Pereira Da Costa                    | PL   | PL1     | 71PL      |
| Maria Isabel Marques Condessa Do Valle Brak-Lamy | PL   | PL1     | 72PL      |
| Célia Isabel Alves Da Conceição                  | PL   | PL1     | 72PL      |
| Ana Helena Leal Da Mata Arthur                   | PL   | PL1     | 72PL      |
| Maria José Pereira Salgueiro do Carmo            | PL   | PL1     | 72PL      |
| Raimundo Carmelo Enríquez de Luna Rodríguez      | PL   | PL1     | 72PL      |
| María Del Pilar Sancho Márquez                   | PL   | PL1     | 72PL      |
| Diana Rapoula Morgado Bernardes                  | PL   | PL1     | 36PL      |
| Lenka Krátka                                     | PL   | PL1     | 72PL      |
| Soraia Isabel Moreira Monteiro                   | PL   | PL1     | 36PL      |
| Isabel Barros Guedes                             | PL   | PL1     | 36PL      |
| Juan Hidalgo Berrocal                            | PL   | PL1     | 36PL      |
| Frederico Gustavo Ferreira de Melo e Silva       | PL   | PL1     | 72PL      |
| Igor Miguel Adriano Glória                       | PL   | PL1     | 72PL      |
| Boris Lorenzi                                    | PL   | PL1     | 36PL      |
| Joana Ferreira Veloso Gomes                      | PL   | PL1     | 72PL      |
| Ana Lúcia Soares                                 | PL   | PL1     | 72PL      |
| Diogo Augusto Naia Gomes Castilho Dias           | PL   | PL1     | 36PL      |
| António Gonçalo Pereira Marques Cleto            | PL   | PL1     | 72PL      |
| Bruno Oliveira Torres                            | PL   | PL1     | 36PL      |
| Annamária Mohácsi                                | PL   | PL1     | 72PL      |
| Inês Olivença da Rocha                           | PL   | PL1     | 36PL      |
| Ana Rita João Ferreira                           | PL   | PL1     | 72PL      |
| Andreia Sofia Gonçalves Dias                     | PL   | PL1     | 72PL      |
| Gonçalo Barroso Cunha de Abreu Martins           | PL   | PL1     | 72PL      |
| Ana Rita Ventura Correia                         | PL   | PL1     | 36PL      |
| Ana Isabel Duarte Reis da Conceição              | PL   | PL1     | 36PL      |
| Carla Sofia Moreira Ribeiro                      | PL   | PL1     | 72PL      |
| Dário Manuel Perdigão da Silva                   | PL   | PL1     | 36PL      |
| Ana Paula Cruz Santos                            | PL   | PL1     | 72PL      |
| Iulia Mogildea                                   | PL   | PL1     | 71PL      |
| Susana Isabel Grilo Lourenço                     | PL   | PL1     | 72PL      |
| Ana Catarina Antunes Caldas                      | PL   | PL1     | 72PL      |
| Simão da Cruz Gonçalves Moreira                  | PL   | PL1     | 36PL      |
| Lília Cristina Americano Pinto Simões            | PL   | PL1     | 72PL      |
| Joana Rodrigues Mortágua                         | PL   | PL1     | 36PL      |
| Marta Nélia Belchior Mendonça                    | PL   | PL1     | 36PL      |
| Cristina Mariana Almendra da Cunha Marques       | PL   | PL1     | 36PL      |
| Tiago Emanuel de Carvalho Nunes                  | PL   | PL1     | 72PL      |
| Ana Cláudia Oliveira Carneiro                    | PL   | PL1     | 72PL      |
| Jonathan Moitalta da Silva                       | PL   | PL1     | 72PL      |
| Carolina Gonçalves Venda                         | PL   | PL1     | 36PL      |
| Cláudia Silvana de Sousa Nascimento              | PL   | PL1     | 36PL      |
| Bernardo Miguel Morais Pereira                   | PL   | PL1     | 36PL      |
| André Domingues Abrantes                         | PL   | PL1     | 36PL      |

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

---

**Contact hours**

| T | TP | PL  | TC | S | E | OT | O | Total |
|---|----|-----|----|---|---|----|---|-------|
| 0 | 0  | 180 | 0  | 0 | 0 | 0  | 5 | 273   |

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

---

**Pre-requisites**

no pre-requisites

---

**Prior knowledge and skills**

Non aplicable.

---

**The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)**

Students are intended to:

- Know and apply the basic principles of General Practice / Family Medicine
- Acquire knowledge of the National Health Service (SNS) structure, organization and operation
- Acknowledge the value of primary health care as the SNS foundation
- Develop the consultation technique as a primary instrument of General Practice / Family Medicine practice, essential to sustain an effective doctor-patient relationship
- Acquire training in communication skills, anamnesis, physical examination and patient education in the context of General Practice / Family Medicine consultation.
- Develop health promotion materials based on the best available scientific evidence

---

**Syllabus**

- Family Medicine: integrated clinical model and person-centred approach, consultation as the basic clinical tool, management of a wide range of complaints, problems and diseases as they arise, longitudinal care
- National Health Service (SNS) structure, organization and operation
- Preventive Medicine: concepts and preventive activities (vaccination, health education, screening)
- Clinical communication principles
- Semiology approach in the several FM consultations typologies: acute illness consultation and programmed consultation.

---

### Teaching methodologies (including evaluation)

Consultation-focused active training, with three rotations throughout the year.

CU with continuous assessment, without final exam, improvement exam or appeal.

#### Formative Assessment:

- Clinical skills and professionalism behaviour at the middle of each rotation
- Personal portfolio (student' activities reflexive records), submitted on an on-line platform, until 1 week after the class

#### Final summative assessment :

- Knowledge and clinical skills, one per rotation, 50%
- Professionalism behaviour, one per rotation, 30%
- Practical work, 20%; a penalty of  $1+2^n$  points will be applied if delay in deliver of the work ( $n$ =weeks)
- Failing to submit the portfolio records in time, will have a penalty of 0,1 points per record, up to a maximum of 2 point.

#### Approval requirements :

- Minimum attendance of 8 shifts per rotation
- Professionalism behaviour  **$\geq 14$  points**
- Final grade  **$\geq 11$  points**

Omitted situations follow the indications presented at MIM's Frequency and Assessment Regulation.

---

### Main Bibliography

A great diversity of contents will be approached, representing a huge amount of pedagogic materials (papers, guidelines, etc.) that students may use.

Thus, the following references are merely indicative:

Hespanhol E et al. Medicina Geral e Familiar. Almedina Ed. 2021

Serviço Nacional de Saúde. <https://www.sns.gov.pt/sns/servico-nacional-de-saude/>

Nunes JM. Comunicação em Contexto Clínico. Ed. Bayer, 2007.

Ramos V. A consulta em sete passos. Lisboa, Fundação Astra Zeneca. 2008.

Ducla Soares JL. Semiologia médica. Princípios, métodos e interpretação: Lidel; 2ª ed, 2017.

Castelo Branco L. Competências Clínicas Práticas e Preparação Para OSCE. Lidel; 2016.

Rakel R, Rakel D. Textbook of Family Medicine (9th Ed). Saunders. 2015

US Preventive Task Force: Recommendations. [https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)