
Ano Letivo 2021-22

Unidade Curricular ANÁLISE DO DESEMPENHO DESPORTIVO

Cursos DESPORTO (1.º ciclo) (*)

(*) Curso onde a unidade curricular é opcional

Unidade Orgânica Escola Superior de Educação e Comunicação

Código da Unidade Curricular 15381194

Área Científica CIÊNCIAS DO DESPORTO

Sigla

Código CNAEF (3 dígitos) 813

**Contributo para os Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável - 3
ODS (Indicar até 3 objetivos)**

Línguas de Aprendizagem Português

Modalidade de ensino

Presencial

Docente Responsável

João Herculano Pessanha de Carvalho

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
---------	--------------	--------	-----------------------------

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
3º	S1	15T; 30TP; 5OT	140	5

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

Atividades Desportivas I e II; Metodologia das Atividades Desportivas, Metodologia do Treino Desportivo, Pedagogia do Desporto; Metodologia dos Desporto Náuticos.

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

1. Descrever o modelo de organização do processo de análise do Desempenho Desportivo.
 2. Reconhecer o papel da análise da desempenho ζ desportivo na otimização do rendimento desportivo.
 3. Identificar e descrever numa modalidade desportiva indicadores de desempenho e os efeitos dos fatores situacionais no desempenho desportivo.
 4. Identificar e utilizar a informação proveniente dos indicadores de desempenho no treino e na competição.
 5. Construir ou selecionar procedimentos de medição validos, fiáveis e objetivos
 6. Estruturar o processo de análise do desempenho ao longo da época desportiva,
 7. Identificar diferentes linhas de investigação no âmbito da análise do desempenho desportivo
-

Conteúdos programáticos

1. Importância da análise do desempenho desportivo no processo de treino em diferentes modalidades desportivas
2. Constrangimentos relacionados com o desempenho desportivo.
3. Avaliação técnica e avaliação tática
4. Modelos de análise quantitativo e qualitativo do desempenho desportivo
5. Análise do desempenho desportivo numa perspetiva holística
6. Momentos críticos do desempenho competitivo
7. Elaboração de medidas de performance desportiva
8. Validade, fiabilidade e objetividade da informação sobre o desempenho
9. Instrumentos e procedimentos de seleção e recolha de dados
10. Análise e interpretação dos resultados e sua utilização no treino
11. Estratégias de intervenção

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Exposição teórica suportada por elementos convencionais e multimédia. Demonstração e vivência prática dos diferentes métodos de análise do desempenho desportivo. Trabalho individual e em grupo de aplicação prática dos conteúdos abordados. Desenvolvimento e discussão sobre a análise de diferentes *casos* de desempenho desportivo.

Os alunos serão avaliados na escala de 0 a 20 com base nos seguintes parâmetros:

Construção de um portfólio - 60% (> a 7,5 val.);

Frequência- 40%, determinada pelo nível participação e de desempenho na resolução de tarefas apresentadas durante as aulas (min 2/3 de presenças).

Avaliação - "trabalhadores estudantes": Análises sumárias sobre 3 "temas" dos conteúdos lecionados - a 40%. Serão avaliadas de acordo com os seguintes critérios: Capacidade de síntese e sistematização, análise crítica, diversidade e adequação das fontes bibliográficas, criatividade, correção, clareza e apresentação gráfica;

Trabalho individual -60% da nota final.

Bibliografia principal

- Carling, C.; Reilly, T.; Williams, A. (2008). *Desempenho Assessment for Field Sports: Physiological, Psychological and Match Notationa Assessment in Practice*. London: Routledge
- McGarry, T., O'Donoghue, P., Sampaio, J., (Eds.). (2013). *Routledge Handbook of Sports Performance Analysis*. London, UK: Routledge
- Volossovitch, A. & Ferreira, A. (Eds.) (2013). *Fundamentos e aplicações em análise do jogo*. Lisboa: FMH-Edições.
- Passos, P., Araújo, D., & Volossovitch, A. (2017). *Performance Analysis in Team Sports*. London, UK: Routledge.
- Mesquita *et al*, (2009). Modelos instrucionais no ensino do Desporto. *In Pedagogia do Desporto* (A.Rosado & I.Mesquita, Eds.), 165-184. Cruz Quebrada: Edições FMH
- O'Donoghue, P. (2010). *Research Methods for Sports Desempenho Analysis*. Oxon: Routledge

Academic Year 2021-22

Course unit SPORTS PERFORMANCE ANALYSIS

Courses SPORTS (*)

(* Optional course unit for this course)

Faculty / School SCHOOL OF EDUCATION AND COMMUNICATION

Main Scientific Area

Acronym

CNAEF code (3 digits) 813

Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives) 3

Language of instruction Portuguese

Teaching/Learning modality Face-to-face learning

Coordinating teacher João Herculano Pessanha de Carvalho

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
----------------	------	---------	-----------

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	15	30	0	0	0	0	5	0	140

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

Sports Activities I and II; Sport Activities Methodology, Sport Training Methodology, Sport Pedagogy; Methodology of Nautical Sports.

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

1. Describe the organizational model of the Sports Performance analysis process.
2. Recognize the role of sports performance analysis in optimizing sports performance.
3. Identify and describe performance indicators and the effects of situational factors on sport performance in a particular sport.
4. Identify and use the information from the performance indicators in training and competition.
5. Build or select valid, reliable and objective measurement procedures
6. Structure the process of performance analysis throughout the sporting season,
7. Identify different lines of research in the analysis of sports performance.

Syllabus

1. Importance of sports performance analysis in the training process in different sports
 2. Constraints related to sports performance.
 3. Technical evaluation and tactical evaluation
 4. Models of quantitative and qualitative analysis of sports performance
 5. Analysis of sports performance from a holistic perspective
 6. Critical moments of competitive performance
 7. Development of sports performance measures
 8. Validity, reliability and objectivity of performance information
 9. Data collection and selection tools and procedures
 10. Analysis and interpretation of results and their use in training
 11. Intervention Strategies
-

Teaching methodologies (including evaluation)

Theoretical exposition supported by conventional and multimedia elements. Demonstration and practical experience of different methods of analysis of sports performance. Individual and group work of practical application of the contents covered. Development and discussion on the analysis of different "cases" of sports performance.

Students will be assessed on a scale from 0 to 20 based on the following parameters:

Portfólio elaboration: 60% (> at 7.5 val.);

Frequency - 40%, is determined by the level of participation and performance in solving tasks presented during class (min: 2/3 attendance in class)

Evaluation - "student workers": Summary analysis on 3 "themes" of the taught content - 40%. They will be evaluated according to the following criteria: Capacity of synthesis and systematization, critical capacity, diversity and adequacy of the bibliographic sources consulted, creativity, correctness, clarity and graphic presentation; Individual work - 60% of the final grade.

Main Bibliography

- Carling, C.; Reilly, T.; Williams, A. (2008). *Desempenho Assessment for Field Sports: Physiological, Psychological and Match Notationa, Assessment in Practice*. London: Routledge
- McGarry, T., O'Donoghue, P., Sampaio, J., (Eds.). (2013). *Routledge Handbook of Sports Performance Analysis*. London, UK: Routledge
- Volossovitch, A. & Ferreira, A. (Eds.) (2013). *Fundamentos e aplicações em análise do jogo*. Lisboa: FMH-Edições.
- Passos, P., Araújo, D., & Volossovitch, A. (2017). *Performance Analysis in Team Sports*. London, UK: Routledge.
- Mesquita *et al*, (2009). Modelos instrucionais no ensino do Desporto. çIn *Pedagogia do Desporto* (A.Rosado & I.Mesquita, Eds.), 165-184. Cruz Quebrada: Edições FMH
- O' Donoghue, P. (2010). *Research Methods for Sports Desempenho Analysis*. Oxon: Routledge