
Ano Letivo 2023-24

Unidade Curricular ANATOMOFISIOLOGIA

Cursos DESPORTO (1.º ciclo)

Unidade Orgânica Escola Superior de Educação e Comunicação

Código da Unidade Curricular 15381200

Área Científica CIÊNCIAS DA SAÚDE

Sigla

Código CNAEF (3 dígitos) 720

**Contributo para os Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável - 3
ODS (Indicar até 3 objetivos)**

Línguas de Aprendizagem Português podendo haver materiais de apoio ao estudo e vídeos em outras línguas nomeadamente o inglês

Modalidade de ensino

Presencial

Docente Responsável

RICARDO JOSÉ DA PALMA MINHALMA

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
---------	--------------	--------	-----------------------------

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S1	25T; 30TP; 5OT	168	6

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

É recomendável que os alunos tenham conhecimentos básicos de Biologia e Química.

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Aquisição de conhecimentos e compreensão dos mecanismos de controlo e regulação do organismo humano.

Aquisição de conhecimentos e o domínio da anatomia e fisiologia do Sistema Osteoarticular.

O conhecimento integrado do sistema nervoso e do sistema endócrino como sistemas de regulação do organismo humano

O desenvolvimento da capacidade de interpretação, análise e intervenção nos fenómenos anatomofisiológicos dos sistemas cardíaco, respiratório e renal.

Conteúdos programáticos

1. Organização Geral do Organismo Humano
 2. Sistema Osteoarticular
 3. Sistemas de Integração e Controlo - Sistema Nervoso Somático e Sistema Nervoso Autónomo
 4. Sistema Endócrino
 5. Aparelho Urinário
 6. Sistema Cardiovascular
 7. Sistema respiratório
-

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

- Aulas teóricas expositivas para introduzir novos conhecimentos.
- Aulas teórico-práticas: Realização de fichas de trabalho para consolidar os conhecimentos lecionados promovendo através destas; o estudo independente, discussão em grupo, realização de pesquisas de apoio e estudo dirigido.
- A avaliação contínua consiste, na realização de 4 Testes de Avaliação (TA) .
- A nota final resulta da média aritmética dos 4 momentos de avaliação que tem de ser igual ou superior a 9,5 valores.
- Os estudantes que tenham menos de 9,5 valores em qualquer uma dos TA reprovam à UC, e ficam admitidos à realização de exame na época normal ou de recurso.
- Os testes e os exames serão realizados em plataforma digital, utilizando um computador ou tablet, não sendo permitido a utilização do telemóvel.

Alunos que estejam abrangidos por regimes especiais de avaliação não estão isentos da realização da avaliação por frequência nas condições anteriormente especificadas.

Bibliografia principal

- Correia, P. & Espanha, M. (2010). *Aparelho locomotor. Anatomofisiologia dos sistemas nervoso, osteoarticular e muscular*. Edições FMH.
- Correia, P., Pascoal, A., Espanha, M., Cabri, J. & Silva, P. (2012). *Manual de Estudos Práticos de Anatomofisiologia I e de Cinesiologia*. Edições FMH.
- Seeley, R., Stephens, T. & Tate, P. (2016). *Anatomia e Fisiologia* (10ª ed.). Lusodidáctica.
- Tate, P., Kennedy, J. & Seeley, R. (2016). *Guia de Estudo* (10ª ed.). Lusodidáctica.

Academic Year 2023-24

Course unit ANATOMOPHYSIOLOGY

Courses SPORTS (1st cycle)

Faculty / School SCHOOL OF EDUCATION AND COMMUNICATION

Main Scientific Area

Acronym

CNAEF code (3 digits) 720

Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives) 3

Language of instruction Portuguese with study support materials and videos in other languages, namely English

Teaching/Learning modality Present on the site

Coordinating teacher RICARDO JOSÉ DA PALMA MINHALMA

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
----------------	------	---------	-----------

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	25	30	0	0	0	0	5	0	168

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

It is recommended that students have basic Anatomic knowledge.

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

Acquisition of knowledge and understanding of the mechanisms of control and regulation of the human body.

Acquisition of knowledge and mastery of anatomy and physiology of the locomotor system.

The integrated knowledge of the nervous system and the endocrine system as a regulating body systems

The development of playability, analysis and intervention in anatomical and physiological phenomena of cardiac, respiratory and renal systems.

Syllabus

1. General Organization of the Human Body
 2. Osteoarticular system
 3. Integration and Control Systems -System nervous Somatic and Autonomic Nervous System
 4. Endocrine System
 4. Urinary System
 5. CardioVascular System
 6. Respiratory system
-

Teaching methodologies (including evaluation)

- Lectures to introduce new knowledge
- Theoretical and practical classes - Conducting worksheets to consolidate the knowledge taught by promoting these: independent study, group discussion, conducting support research and directed study
- The evaluation consists in the realization of four evaluation tests (ET).
- The final grade results from the arithmetic mean of four assessments that have to be equal or superior to 10.
- Students who have less than 10 in any of the ET is disapprove the UC, and are admitted to conducting examination at the normal time or feature.
- Tests and examinations may be carried out in a digital format (computer or tablet), but is not allowed to perform the test on a mobile phone.

Evaluation will be the same for students in special regim of evaluation.

Main Bibliography

Correia, P. & Espanha, M. (2010). *Aparelho locomotor. Anatomofisiologia dos sistemas nervoso, osteoarticular e muscular*. Edições FMH.

Correia, P., Pascoal, A., Espanha, M., Cabri, J. & Silva, P. (2012). *Manual de Estudos Práticos de Anatomofisiologia I e de Cinesiologia*. Edições FMH.

Seeley, R., Stephens, T. & Tate, P. (2016). *Anatomia e Fisiologia* (10ª ed.). Lusodidáctica.

Tate, P., Kennedy, J. & Seeley, R. (2016). *Guia de Estudo* (10ª ed.). Lusodidáctica.