

---

**Ano Letivo** 2023-24

---

**Unidade Curricular** AVALIAÇÃO E CONTROLO DE RISCOS PROFISSIONAIS

---

**Cursos** SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (2.º Ciclo)

---

**Unidade Orgânica** Instituto Superior de Engenharia

---

**Código da Unidade Curricular** 17951005

---

**Área Científica** SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

---

**Sigla** SHT

---

**Código CNAEF (3 dígitos)** 862

---

**Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos)** 3;8;4

---

**Línguas de Aprendizagem** Português - PT

---

**Modalidade de ensino**

Presencial

---

**Docente Responsável**

António Manuel Coelho Oliveira e Sousa

---

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
António Manuel Coelho Oliveira e Sousa	PL; TP	TP1; PL1	42TP; 8PL

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

---

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S2	42TP; 8PL	150	6

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

---

**Precedências**

Sem precedências

---

**Conhecimentos Prévios recomendados**

Não aplicável

### **Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

Esta unidade curricular pretende dotar os alunos de competências técnico-científicas relativas à análise, avaliação e controlo de riscos profissionais, contribuindo para a correta utilização dos instrumentos de operacionalização dos princípios de prevenção, proteção e emergência.

No final desta UC, o aluno deverá ser capaz de:

- a) Efetuar o levantamento dos perigos e respetivos riscos associados;
  - b) Avaliar, analisar e hierarquizar os riscos;
  - c) Identificar medidas de prevenção e proteção;
  - d) Desenvolver e implementar um plano de ação com o objetivo de eliminar ou minimizar os riscos a um nível aceitável;
  - e) Conceber e gerir um plano contínuo de monitorização e controlo de riscos.
- 

### **Conteúdos programáticos**

1. Conceitos e enquadramento da avaliação e controlo de riscos
2. Metodologias e técnicas de avaliação de riscos qualitativas e quantitativas
3. Critérios e valores de referência para avaliação e análise de riscos
4. Medidas de prevenção e de proteção nas fases de projeto e de operação
  - 4.1. Engenharia
  - 4.2. Organizacionais
  - 4.3. Formação
  - 4.4. Proteções coletivas e individuais
5. Critérios de seleção, utilização, manutenção e conservação dos equipamentos de proteção individual
6. Critérios para o planeamento e implementação de medidas
7. Metodologias e técnicas para avaliação do grau de cumprimento de procedimentos
8. Critérios de avaliação de custo/benefício das medidas de prevenção e de proteção
9. Técnicas de avaliação da eficácia das medidas

### **Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

Os objetivos de aprendizagem serão alcançados através dos métodos: expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. De acordo com os objetivos, para os métodos ativos, serão utilizadas diversas técnicas, tais como: simulações, trabalhos de campo, casos práticos, exercícios, jogos e brainstorming.

A avaliação contínua é obrigatória para todos os alunos e traduz-se nas atividades:

- a) Prova avaliativa individual (40%)
- b) Trabalho de campo, realizado em grupo (60%)

Os alunos que não obtiverem uma média final mínima de 9.5/20 valores na avaliação contínua realizarão um exame final (100%) em conformidade com a regulamentação vigente na UALG.

---

### **Bibliografia principal**

Cabral, F. (2011). *Segurança e saúde do trabalho: Manual de prevenção de riscos profissionais*. Lisboa: Verlag-Dashofer

Derek, V. (2015). *Occupational risk control: Predicting and preventing the unwanted*. Surrey: Gower

Miguel A. (2012). *Manual de higiene e segurança do trabalho* (12ª edição). Porto: Editora Porto

Nunes, F. (2012). *Segurança e higiene do trabalho: Manual técnico* (2ª edição). Lisboa: Edições Gustave Eiffel

Oliveira, C. G. (2014). *Avaliação de riscos profissionais*. Lisboa: Chiado Editora

Roxo, M. (2009). *Segurança e saúde no trabalho: Avaliação e controlo de riscos*. Coimbra: Almedina

---

**Academic Year** 2023-24

---

**Course unit** ASSESSMENT AND CONTROL OF WORKPLACE RISKS

---

**Courses** OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (2nd cycle)  
Common Branch

---

**Faculty / School** INSTITUTE OF ENGINEERING

---

**Main Scientific Area** SHW

---

**Acronym**

---

**CNAEF code (3 digits)** 862

---

**Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives)** 3;8;4

---

**Language of instruction** Portuguese - PT

---

**Teaching/Learning modality** Face-to-face course

**Coordinating teacher** António Manuel Coelho Oliveira e Sousa

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
António Manuel Coelho Oliveira e Sousa	PL; TP	TP1; PL1	42TP; 8PL

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	42	8	0	0	0	0	0	150

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

#### Pre-requisites

no pre-requisites

#### Prior knowledge and skills

Not aplicable.

#### The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

This course aims to provide students with technical and scientific skills for the analysis, evaluation and control of occupational hazards, contributing to the proper use of the operational instruments of the principles of prevention, protection and emergency.

At the end of this course, the student should be able to:

- Make a survey of hazards and their associated risks;
- Assess, analyze and prioritize the risks;
- To identify measures of prevention and protection;
- Develop and implement an action plan in order to eliminate or minimize the risks to an acceptable level;
- Develop and manage an ongoing plan to monitor and control risks.

## Syllabus

1. Concepts and evaluation framework and risk control
  2. Methodologies and techniques for evaluating qualitative and quantitative risk
  3. Criteria and reference values for evaluation and risk analysis
  4. Prevention and protection measures in the design and operation phases
    - 4.1. Engineering
    - 4.2. Organizational
    - 4.3. Formation
    - 4.4. Collective and individual protection
  5. Selection, use, care and maintenance criteria, of personal protective equipment
  6. Criteria for planning and implementing measures
  7. Methodologies and techniques for assessing the compliance procedures levels
  8. Cost/benefit evaluation criteria of prevention and protection measures
  9. Valuation techniques of measures effectiveness
- 

## Teaching methodologies (including evaluation)

Learning objectives will be achieved by the methods: expository, interrogative, demonstrative and active. According to the objectives, for active methods will be used various techniques such as simulations, field work, case studies, exercises, games and brainstorming.

Continuous assessment is mandatory for all students and is reflected in the activities:

- a) Individual evaluative test (40%)
- b) Fieldwork conducted in group (60%)

Students who do not obtain a minimum final grade of 9.5 / 20 points in the continuous assessment will hold a final examination (100%) in accordance with the current regulations applicable within the UAlg

---

## Main Bibliography

Cabral, F. (2011). *Segurança e saúde do trabalho: Manual de prevenção de riscos profissionais*. Lisboa: Verlag-Dashofer

Derek, V. (2015). *Occupational risk control: Predicting and preventing the unwanted*. Surrey: Gower

Miguel A. (2012). *Manual de higiene e segurança do trabalho* (12ª edição). Porto: Editora Porto

Nunes, F. (2012). *Segurança e higiene do trabalho: Manual técnico* (2ª edição). Lisboa: Edições Gustave Eiffel

Oliveira, C. G. (2014). *Avaliação de riscos profissionais*. Lisboa: Chiado Editora

Roxo, M. (2009). *Segurança e saúde no trabalho: Avaliação e controlo de riscos*. Coimbra: Almedina