

---

**Ano Letivo** 2023-24

---

**Unidade Curricular** SEMINÁRIOS TEMÁTICOS

---

**Cursos** SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (2.º Ciclo)

---

**Unidade Orgânica** Instituto Superior de Engenharia

---

**Código da Unidade Curricular** 17951013

---

**Área Científica** SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

---

**Sigla** SHT

---

**Código CNAEF (3 dígitos)** 862

---

**Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos)** 4;11

---

**Línguas de Aprendizagem** Português

**Modalidade de ensino**

Presencial.

**Docente Responsável**

António Manuel Coelho Oliveira e Sousa

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
António Manuel Coelho Oliveira e Sousa	S	S1	35S
Maria Margarida Cortês Vieira	S		
Gabriela Maria Ramos Gonçalves	S	;S1	5S
Jorge Alberto dos Santos Guieiro Pereira	S	;S1	1.5S
PATRÍCIA ALEXANDRA REIS NUNES	S	;S1	1.5S
Cláudia Dias Sequeira	S	;S1	5S
Joana Conduto Vieira dos Santos	S	;S1	5S
Ana Catarina Baptista de Jesus Correia	S	;S1	5S
Adriana Isabel Rodrigues González Cavaco	S	;S1	5S
Cátia Andreia Vera Veríssimo de Sousa	S	;S1	5S
Filomena Adelaide Pereira Sabino de Matos	S	;S1	5S

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
2º	S1	75S	225	9

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

**Precedências**

Sem precedências

**Conhecimentos Prévios recomendados**

Sem exigências específicas.

### **Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

Nesta unidade curricular serão realizados seminários onde se abordam temáticas consideradas relevantes, transversais e complementares aos conteúdos das restantes UC do plano curricular. O objetivo geral desta UC é o de realçar problemas concretos e de elevada dimensão prática, nos diversos contextos setoriais, reais. Face à diversidade e especificidade de cada tema, os objetivos particulares são distintos para cada seminário, como sejam, por exemplo, associar conhecimentos de áreas como a biomecânica e cinesiologia aplicadas às condições de trabalho e aos riscos de lesão associadas ao sobre uso e/ou uso inadequado ou relacionar a influência das práticas de manutenção (preditiva, preventiva, corretiva) na fiabilidade e condições de segurança de operação de sistemas.

---

### **Conteúdos programáticos**

Seminários temáticos:

?A segurança ocupacional e a manutenção de sistemas eletromecânicos: Que ligações??

? *Burnout* e estilos de vida em profissionais de saúde ? a promoção do bem-estar?

?Lesões Músculo-Esqueléticas (LME) no trabalho?

Outros seminários sobre temáticas diversas, proferidos por quadros técnicos externos de empresas de referência, a selecionar através de um processo dinâmico baseado no estado da arte, de entre os setores identificados como de maior criticidade e de acordo com as temáticas preferenciais do público-alvo.

---

### **Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

Exposição de um tema por sessão, proferida por oradores internos e externos, alicerçada em informação de cariz prático. No final das apresentações é estipulado um período de debate para clarificação dos temas e troca de experiências entre alunos, oradores e restante público.

A avaliação far-se-á através da produção de relatórios críticos relativos aos seminários ministrados.

A classificação final resultará da média das classificações dos relatórios entregues. Para efeitos de cálculo da média, são consideradas apenas as 50% melhores classificações de entre o número de relatórios correspondentes à totalidade dos seminários temáticos realizados.

### **Bibliografia principal**

Completo, A. & Fonseca, F. (2011). *Fundamentos de biomecânica: Músculo-esquelética e ortopédica*. Porto: Publindústria, Edições Técnicas

Muscolino, J. (2008). *Cinesiologia: O sistema esquelético e a função muscular*. Lisboa: Lusodidacta

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2009). Burnout and lifestyles in health professionals. In Kathleen Moore & Petra Buchwald (Eds.), *Stress and Anxiety Application to Adolescence, Job Stress and Personality* (vol 9, pp. 111-118). Berlin: Logos Verlag Berlin GmbH

Raouf, A. S. I. (2004). Productivity enhancement using safety and maintenance integration: An overview. *Internacional Journal of Systems & Cybernetics*, 33(7), 1116 ? 1126

Seeley, R., Stephens, T., & Tate, P. (2011). *Anatomia e fisiologia* (8ª edição). Lisboa: Lusodidáctica;

Voight, M., Hoogenboom, B., & Prentice, W. (2014). *Técnicas de exercícios terapêuticos: Estratégias de intervenção musculoesquelética*. São Paulo: Edições Manole

---

**Academic Year** 2023-24

---

**Course unit** THEMATIC SEMINARS

---

**Courses** OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (2nd cycle)  
Common Branch

---

**Faculty / School** INSTITUTE OF ENGINEERING

---

**Main Scientific Area** SHW

---

**Acronym**

---

**CNAEF code (3 digits)** 862

---

**Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives)** 4;11

---

**Language of instruction** Portuguese - PT

---

**Teaching/Learning modality** Face-to-face course

**Coordinating teacher** António Manuel Coelho Oliveira e Sousa

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
António Manuel Coelho Oliveira e Sousa	S	S1	35S
Maria Margarida Cortês Vieira	S		
Gabriela Maria Ramos Gonçalves	S	;S1	5S
Jorge Alberto dos Santos Guieiro Pereira	S	;S1	1.5S
PATRÍCIA ALEXANDRA REIS NUNES	S	;S1	1.5S
Cláudia Dias Sequeira	S	;S1	5S
Joana Conduto Vieira dos Santos	S	;S1	5S
Ana Catarina Baptista de Jesus Correia	S	;S1	5S
Adriana Isabel Rodrigues González Cavaco	S	;S1	5S
Cátia Andreia Vera Veríssimo de Sousa	S	;S1	5S
Filomena Adelaide Pereira Sabino de Matos	S	;S1	5S

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

**Contact hours**

T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
0	0	0	0	75	0	0	0	225

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

**Pre-requisites**

no pre-requisites

**Prior knowledge and skills**

Not Applicable.

**The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)**

In this curricular unit, it will be realized seminars, where they discuss themes considered relevant, transversal and complementary to the contents of each curricular unit (CU) specialization. The general objective of this course, is to highlight specific problems and high practical dimension in the various real contexts. Taking into account the diversity and specificity of each theme, the particular objectives are distinct for each seminar, for example, to associate knowledge of areas such as biomechanics and applied kinesiology working conditions and the risks of injury associated with the use and / or inappropriate use (seminar "LME") or relate the influence of maintenance practices (predictive, preventive, corrective) in conditions of safety and reliability of operating systems (seminar "occupational safety and maintenance of electromechanical systems: What links" )

### Syllabus

Occupational safety and maintenance of electromechanical systems: What links?

Burnout and lifestyles in health professionals ? the promotion of well-being

Musculoskeletal disorders (MSDs) in the workplace.

Other seminars on various topics, delivered by external technical staff of leading companies to select from a dynamic process, among the sectors identified as most critical and according to the target audience preferential specializations.

---

### Teaching methodologies (including evaluation)

Exposure of a subject per session, given by internal and external speakers, based on information from practical nature. At the end of the presentations, it is stipulated a period of debate for clarification of issues and exchange of experiences among students, public speakers and rest.

The evaluation will be done through the production of a critical report individualized for each seminar / topic addressed.

The final classification will result from the average of the classifications of the reports delivered. For the purposes of calculating the average, only the 50% best classifications are considered from among the number of reports corresponding to all the thematic seminars held.

---

### Main Bibliography

Completo, A. & Fonseca, F. (2011). *Fundamentos de biomecânica: Músculo-esquelética e ortopédica*. Porto: Publindústria, Edições Técnicas

Muscolino, J. (2008). *Cinesiologia: O sistema esquelético e a função muscular*. Lisboa: Lusodidacta

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2009). Burnout and lifestyles in health professionals. In Kathleen Moore & Petra Buchwald (Eds.), *Stress and Anxiety Application to Adolescence, Job Stress and Personality* (vol 9, pp. 111-118). Berlin: Logos Verlag Berlin GmbH

Raouf, A. S. I. (2004). Productivity enhancement using safety and maintenance integration: An overview. *Internacional Journal of Systems & Cybernetics*, 33(7), 1116 ? 1126

Seeley, R., Stephens, T., & Tate, P. (2011). *Anatomia e fisiologia* (8ª edição). Lisboa: Lusodidáctica;

Voight, M., Hoogenboom, B., & Prentice, W. (2014). *Técnicas de exercícios terapêuticos: Estratégias de intervenção musculoesquelética*. São Paulo: Edições Manole