

---

**Ano Letivo** 2018-19

---

**Unidade Curricular** SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

---

**Cursos** TECNOLOGIA E MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

---

**Unidade Orgânica** Instituto Superior de Engenharia

---

**Código da Unidade Curricular** 18131000

---

**Área Científica** SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO,FORMAÇÃO GERAL E CIENTIFICA

---

**Sigla** FGC

---

**Línguas de Aprendizagem**  
portugues

---

**Modalidade de ensino**  
aulas presenciais

---

**Docente Responsável** Augusto José de Mira Candeias

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Augusto José de Mira Candeias	TP	TP1	45TP

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S2	45TP	100	4

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

#### Precedências

Sem precedências

#### Conhecimentos Prévios recomendados

não tem pré requisitos

#### Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Conhecer a legislação geral de trabalho, com especial destaque para os deveres e direitos de empregadores e trabalhadores, bem como das exigências de SHST, nos locais de trabalho.

Perceber, em sentido lato, os conceitos de Higiene e Segurança no Trabalho e os requisitos da sua implementação prática, incluindo análise de riscos, prevenção, proteção, equipamentos de proteção e organização da segurança

#### Conteúdos programáticos

Modulo 1 ? Legislação e Regulamentação

? Análise e apresentação da Legislação de Trabalho e Código do Trabalho;

? Análise e apresentação de Legislação sobre Condições de Higiene e Segurança dos Locais de Trabalho;

? Regulamentos de Segurança Contra Incêndio.

Modulo 2 ? Higiene e Segurança no Trabalho

? Conceitos;

? Análise de riscos;

? Sistemas de prevenção e proteção;

Modulo 3 ? Organização da Segurança

? Plano de Prevenção;

? Plano de Emergência Interna;

? Equipas e suas Funções

### **Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

A avaliação da UC será realizada através de:

- Teste (60%);
  - Trabalho prático (40%);
- ou
- Exame de recurso (100%)

O aluno será aprovado se a média das classificações (época normal) ou a classificação absoluta (época de recurso) obtidas for igual ou superior a 10 valores.

---

### **Bibliografia principal**

CABRAL, F. e VEIGA, R. (2001); Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho, Verlag Dashöfer, Lx

CASTRO, A. e TARRINHO, A. (2001); Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho ? Compilação de Legislação, Ed. Rei dos Livros, Lx

Dec.Lei\_220\_2008 RJ\_SCIES

IDICT (1997); Serviço de Prevenção das Empresas: Livro Verde, IDICT, Lisboa

INTERNET: Organismos Públicos e privados de interesse na área. Estatísticas disponíveis

LEGISLAÇÃO EM VIGOR: Vária

MIGUEL, A. (1998); Manual de Higiene e Segurança no Trabalho, Porto Ed.

MIGUEL, A. (1997); Higiene e Segurança no Trabalho: Ruído, Incêndios e Iluminação, Porto Ed. Multimédia

OLIVEIRA, C. e MACEDO, C. (1996); Segurança Integrada, Comp. Seguros Bonança, Lx

Portaria 1532\_2008 RT\_SCIE

S. A. (1993); Regulamento Geral de Segurança e Higiene do Trabalho nos Estabelecimentos Industriais, Serviço de Informação Científica e Técnica (SICT), MESS

**Academic Year** 2018-19

**Course unit** SAFETY AND HYGIENE AT WORK

**Courses** TECNOLOGIA E MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

**Faculty / School** Instituto Superior de Engenharia

**Main Scientific Area** FORMAÇÃO GERAL E CIENTIFICA, SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

**Acronym** FGC

**Language of instruction**  
portuguese

**Teaching/Learning modality**  
classroom lessons

**Coordinating teacher** Augusto José de Mira Candeias

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Augusto José de Mira Candeias	TP	TP1	45TP

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

### Contact hours

T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
0	45	0	0	0	0	0	0	100

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

### Pre-requisites

no pre-requisites

### Prior knowledge and skills

It has no prerequisites

### The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

Know the general rules of work, with particular emphasis on the rights and duties of employers and workers, as well as the requirements of OHS in the workplace.

See, in the broad sense, Hygiene and Safety at Work of the concepts and requirements of its practical implementation, including risk analysis, prevention, protection, protective equipment and safety organization

### Syllabus

Module 1 - Legislation and Regulation

? Analysis and presentation of the Labour Law and Labour Code;

? Analysis and presentation of legislation on conditions of health and safety of workplaces;

? Safety Regulations Fire.

Module 2 - Health and Safety at Work

? Concepts;

? Risk analysis;

? Systems of prevention and protection;

Module 3 - Security Organization

? Prevention Plan;

? Internal Emergency Plan;

? Teams and their functions

### Teaching methodologies (including evaluation)

Assessment of UC is accomplished through:

- Test (60%);

- Practical work (40%);

or

- Appeal Examination (100%)

The student will be approved if the average ratings (normal time) or the absolute classification (resource time) obtained is equal to or higher than 10.

### Main Bibliography

Cabral, F. and Veiga, R. (2001); Health, Safety, Health and Work Accident Prevention, Verlag Dashöfer, Lx  
CASTRO, A. and TARRINHO, A. (2001); Safety, Hygiene and Health at Work. - Legislation Compilation, Ed King of Books, Lx  
Dec.Lei\_220\_2008 RJ\_SCIES  
IDICT (1997); Prevention Service Enterprise: Green Paper IDICT, Lisbon  
INTERNET: Public bodies and private interest in the area. available statistics  
LEGISLATION: Various  
MIGUEL A. (1998); Health and Safety at Work Manual, Puerto Ed.  
MIGUEL, A. (1997); Health and Safety at Work: Noise, Fire and Lighting, Puerto Ed Multimedia.  
OLIVEIRA, C. and MACEDO, C. (1996); Integrated Security, Comp. Insurance Bonança, Lx  
Ordinance 1532\_2008 RT\_SCIE  
S.A. (1993); General Safety Regulation and Hygiene at Work in Industrial Undertakings, Scientific and Technical Information Service (SICT),  
MESS