
Ano Letivo 2023-24

Unidade Curricular SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Cursos TECNOLOGIA E MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

Unidade Orgânica Instituto Superior de Engenharia

Código da Unidade Curricular 18131000

Área Científica FORMAÇÃO GERAL E CIENTÍFICA, SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Sigla FGC, SHT

Código CNAEF (3 dígitos) 862

Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos) 8;10;15

Línguas de Aprendizagem Português - PT

Modalidade de ensino

aulas presenciais

Docente Responsável

Jean Pierre Patrício Gonçalves

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Jean Pierre Patrício Gonçalves	TP	TP1	45TP

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S2	45TP	100	4

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

não tem pré requisitos

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Transmitir conhecimentos e capacitar os alunos nos seguintes domínios:

- Enquadramento legal que regula a Segurança Higiene e Saúde no Trabalho (SHST) com especial destaque para os deveres e direitos dos empregadores e trabalhadores.
- Definição das exigências estabelecidas de SHST para os principais locais de trabalho associados as atividades profissionais no domínio da Manutenção Automóvel.
- Principais conceitos e requisitos da implementação prática da SHST, incluindo análise de riscos, prevenção, proteção e organização da segurança.
- Implementação dos conhecimentos adquiridos no exercício da profissão.

Conteúdos programáticos

Cap. 1 Introdução à temática

(Evolução histórica; Termos e definições de Higiene e Segurança no Trabalho; Enquadramento legal; Organismos nacionais de HST)

Cap. 2 Leis gerais de HST

(Código do trabalho; Regime jurídico de promoção da segurança e saúde no trabalho)

Cap. 3 Acidentes de trabalho

(Causas; Consequências; Custos)

Cap. 4 Avaliação de risco

(Métodos de avaliação; Exemplos práticos)

Cap. 5 Perigos e Riscos - Oficinas de manutenção automóvel

(Riscos operacionais)

Cap. 6 Ergonomia

(Postura e esforço físico; manipulação de cargas; atividades repetidas e monótonas)

Cap. 7 Segurança contra riscos de incêndios

(Legislação; classes de fogo; comportamento dos materiais; meios de combate)

Cap. 8 Equipamento de proteção individual

(Tipos, Características e escolha dos EPIs)

Cap. 9 Sinalização de segurança

(Definições e Tipos de sinalização)

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

As aulas da unidade curricular serão lecionadas através de aulas expositivas, com recurso a apresentações de diapositivos digitais, de aulas práticas com resolução de problemas hipotéticos, estudo de casos práticos e acompanhamento tutorial do(s) trabalho(s) prático(s) proposto(s).

A avaliação da UC será realizada através de provas teóricas individuais (testes ou exame) e trabalhos práticos realizados em grupo:

- 1 a 2 Testes de avaliação continua ou Exame de época normal ou Exame de época de recurso com nota mínima de 10 valores (60%);
- 1 a 2 Trabalho(s) prático(s) (40%);

O aluno será aprovado se a média das classificações obtidas na época normal ou na época de recurso for igual ou superior a 10 valores

Bibliografia principal

CABRAL, F. e VEIGA, R. (2001); Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho, Verlag Dashöfer, Lx

CASTRO, A. e TARRINHO, A. (2001); Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho ? Compilação de Legislação, Ed. Rei dos Livros, Lx
Dec.Lei_220_2008 RJ_SCIES

IDICT (1997); Serviço de Prevenção das Empresas: Livro Verde, IDICT, Lisboa

INTERNET: Organismos Públicos e privados de interesse na área. Estatísticas disponíveis

LEGISLAÇÃO EM VIGOR: Vária

MIGUEL, A. (1998); Manual de Higiene e Segurança no Trabalho, Porto Ed.

MIGUEL, A. (1997); Higiene e Segurança no Trabalho: Ruído, Incêndios e Iluminação, Porto Ed. Multimédia

OLIVEIRA, C. e MACEDO, C. (1996); Segurança Integrada, Comp. Seguros Bonança, Lx

Portaria 1532_2008 RT_SCIE

S. A. (1993); Regulamento Geral de Segurança e Higiene do Trabalho nos Estabelecimentos Industriais, Serviço de Informação Científica e Técnica (SICT), MESS

Academic Year 2023-24

Course unit SAFETY AND HYGIENE AT WORK

Courses AUTOMOTIVE TECHNOLOGY AND MAINTENANCE

Faculty / School INSTITUTE OF ENGINEERING

Main Scientific Area SHW

Acronym

CNAEF code (3 digits) 862

Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives) 8;10;15

Language of instruction Portuguese - PT

Teaching/Learning modality classroom lessons

Coordinating teacher Jean Pierre Patrício Gonçalves

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Jean Pierre Patrício Gonçalves	TP	TP1	45TP

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	45	0	0	0	0	0	0	100

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

It has no prerequisites

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

To transmit knowledge and train students in the following areas:

- Legal framework that regulates Safety and Health at Work (SHW) with special emphasis on the duties and rights of employers and workers.
- Definition of established SHW requirements for the main workplaces associated with activities or professions in the field of Automotive Maintenance.
- Main concepts and requirements of the practical implementation of SHW, including risk analysis, prevention, protection, and safety organization.
- Implementation of the knowledge acquired in the exercise of the profession.

Syllabus

Chapter 1 Introduction to the theme

(Historical evolution; Terms and definitions of Health and Safety at Work; Legal framework; National HST institutions)

Chapter 2 General HST Laws

(Labor Code; Legal framework for the promotion of safety and health at work)

Chapter 3 Accidents at work

(Causes; Consequences; Costs)

Chapter 4 Risk assessment

(Evaluation methods; Practical examples)

Chapter 5 Occupational Hazards in Automotive Maintenance

(Physical risks; Chemical risks; Biological Risks; Ergonomic Risks; Operational risks; Psychosocial risks)

Chapter 6 Ergonomics

(Posture and physical exertion; handling of loads; repeated and monotonous activities)

Chapter 7 Fire safety

(Legislation; classes of fire; materials behaviours; firefighting systems)

Chapter 8 Personal Protective Equipment

(Typification and characterization; Choice of PPE)

Chapter 9 Safety signs

(Typification and characterization)

Teaching methodologies (including evaluation)

The curricular unit's classes will be taught through lectures, using digital slide presentations, practical classes with the resolution of hypothetical problems, case studies and tutorial monitoring of the proposed practical works.

The evaluation of the UC will be carried out through individual theoretical tests (test or exam) and practical works carried out in groups:

- 1 or 2 test or regular season exam or appeal season exam with a minimum grade of 10 values (60%);
- 1 to 2 Practical assignments (40%).

The student will be approved if the global classifications obtained in the normal season or in the appeal season is equal to or greater than 10 values.

Main Bibliography

Cabral, F. and Veiga, R. (2001); Health, Safety, Health and Work Accident Prevention, Verlag Dashöfer, Lx
CASTRO, A. and TARRINHO, A. (2001); Safety, Hygiene and Health at Work. - Legislation Compilation, Ed King of Books, Lx
Dec.Lei_220_2008 RJ_SCIES
IDICT (1997); Prevention Service Enterprise: Green Paper IDICT, Lisbon
INTERNET: Public bodies and private interest in the area. available statistics
LEGISLATION: Various
MIGUEL A. (1998); Health and Safety at Work Manual, Puerto Ed.
MIGUEL, A. (1997); Health and Safety at Work: Noise, Fire and Lighting, Puerto Ed Multimedia.
OLIVEIRA, C. and MACEDO, C. (1996); Integrated Security, Comp. Insurance Bonança, Lx
Ordinance 1532_2008 RT_SCIE
S.A. (1993); General Safety Regulation and Hygiene at Work in Industrial Undertakings, Scientific and Technical Information Service (SICT),
MESS