

---

**Ano Letivo** 2020-21

---

**Unidade Curricular** ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

---

**Cursos** ENFERMAGEM COMUNITÁRIA (Curso de pós-licenciatura de especialização)

---

**Unidade Orgânica** Escola Superior de Saúde

---

**Código da Unidade Curricular** 19051003

---

**Área Científica**

---

**Sigla**

---

**Línguas de Aprendizagem** Português - PT

---

**Modalidade de ensino** Presencial

---

**Docente Responsável** Maria Adelaide Soares Paiva

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Maria Adelaide Soares Paiva	T; TP	T1; TP1	5T; 5TP
Nuno Sérgio Machado Domingues Branco	T; TP	T1; TP1	5T; 5TP
Ana Luísa Lourenço da Cruz	T; TP	T1; TP1	14T; 14TP
Bruno Miguel Parrinha Rocha	T; TP	T1; TP1	12T; 12TP
Helena Maria Guerreiro José	S	;S1	8S
Anabela Monteiro Simões	T; TP	T1; TP1	14T; 14TP
Maria do Céu Henriques Mendes Pereira Neves	S	;S1	8S
Maria Augusta Gomes Alves Ferreira	S	;S1	8S
José Eusébio Palma Pacheco	S	;S1	8S
Maria da Conceição Silva Farinha	S	;S1	8S

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S1	50T; 50TP; 40S	420	15

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

#### Precedências

Sem precedências

#### Conhecimentos Prévios recomendados

Não se aplica

### **Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

- Identificar as prioridades da Saúde para todos no século XXI;
  - Utilizar a metodologia do Planeamento em Saúde na avaliação do estado de saúde de uma comunidade;
  - Identificar os determinantes dos problemas em saúde de grupos/comunidade;
  - Identificar as necessidades em saúde de grupos/comunidade;
  - Compreender a relevância do processo de enfermagem para a prática de enfermagem na comunidade;
  - Definir prática baseada na evidência;
  - Contribuir para o processo de capacitação de grupo e comunidade;
  - Analisar as relações entre o indivíduo/família/agregado/comunidade como alvo das estratégias de promoção da saúde;
  - Analisar o papel do enfermeiro na qualidade de defensor dos cuidados de enfermagem culturalmente competentes para a promoção da saúde, prevenção da doença, cuidados na doença e na promoção dos processos de readaptação;
  - Identificar estratégias para melhorar o estado de saúde das populações vulneráveis;
  - Descrever os requisitos de formação dos enfermeiros de prática especializada na comunidade.
- 

### **Conteúdos programáticos**

- Perspetivas dos cuidados de saúde e da enfermagem centrada na população: Diversidade cultural, tendências demográficas e políticas de saúde pública
- Planeamento da saúde
- Quadros de referência conceptuais e científicos aplicados à enfermagem centrada na população: Padrões de conhecimento e modelos de adesão e promoção de saúde; Prática baseada na evidência; Educação para a saúde e processo de grupo; Literacia em Saúde; Empoderamento
- Aspetos e abordagens da enfermagem centrada na população: Gestão de casos, catástrofes, programas e da qualidade; Vigilância de saúde pública e investigação de surtos
- Promoção da saúde em populações alvo ao longo do ciclo de vida
- Vulnerabilidade: questões para o século XXI. Pobreza e sem-abrigo; Questões de saúde dos migrantes; Gravidez na adolescência; Problemas de saúde mental na comunidade; problemas com álcool, tabaco e outras drogas; Violência e maus tratos humanos
- Enfermeiro especialista em Enfermagem Comunitária: funções e enquadramento legislativo

### Metodologias de ensino (avaliação incluída)

As aulas são do tipo teórico, com a adoção do método expositivo, interrogativo. As aulas teórico-prático são ativas com leitura, análise de textos, em pequenos grupos, com discussão em sala de aula. Nas aulas de seminário são abordados temas da área de enfermagem comunitária, em pequenos grupos sob a orientação dos docentes intervenientes no processo, para serem apresentados e discutidos em data a calendarizar para o efeito. Nas orientações dos trabalhos de grupo todos os elementos devem estar presentes.

A avaliação final da UC compreende as ponderações de **70%** aulas teóricas e teórico-práticas (1 Frequência) e de **30%** aulas de seminário.

A obtenção de aproveitamento prevê que o estudante tenha uma classificação  $\geq 9,5$  valores em todos os momentos de avaliação. Caso o estudante não obtenha uma classificação  $\geq 9,5$  valores, a avaliação será efetuada por exame (época normal e de recurso).

A classificação final é expressa numa escala de 0 a 20 valores.

---

### Bibliografia principal

Biscaia, A. R., Martins, J. N., Carreira, M. F. L., Gonçalves, I. F., Antunes, A. R., & Ferrinho, P. (2008). *Cuidados de Saúde Primários em Portugal: reformar para novos sucessos* (2ª ed.). Lisboa: Padrões culturais Editora.

Imperatori, E. & Giraldes, M.R.(1993). *Metodologia do planeamento em saúde*. Lisboa: ENSP.

Loureiro, I., & Miranda, N. (2018). *Promover a saúde: dos fundamentos à ação* (3ª ed.). Coimbra: Ed. Almedina.

Regulamento nº348 (2015). *Regulamento dos padrões de qualidade dos cuidados especializados em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública*. D.R., 2ª série-nº118 (19/06/15).

Regulamento nº 428 (2018). *Regulamento de Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e na área de Enfermagem de Saúde Familiar*. D.R., 2ª série-nº 135 (16/07/18).

Melo, P. (2020). *Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública*. Lisboa: Lidel ç edições técnicas, lda.

---

**Academic Year** 2020-21

---

**Course unit** COMMUNITY NURSING

---

**Courses** Community Nursing

---

**Faculty / School** SCHOOL OF HEALTH

---

**Main Scientific Area**

---

**Acronym**

---

**Language of instruction** Portuguese-PT

---

**Teaching/Learning modality** Presential

---

**Coordinating teacher** Maria Adelaide Soares Paiva

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Maria Adelaide Soares Paiva	T; TP	T1; TP1	5T; 5TP
Nuno Sérgio Machado Domingues Branco	T; TP	T1; TP1	5T; 5TP
Ana Luísa Lourenço da Cruz	T; TP	T1; TP1	14T; 14TP
Bruno Miguel Parrinha Rocha	T; TP	T1; TP1	12T; 12TP
Helena Maria Guerreiro José	S	;S1	8S
Anabela Monteiro Simões	T; TP	T1; TP1	14T; 14TP
Maria do Céu Henriques Mendes Pereira Neves	S	;S1	8S
Maria Augusta Gomes Alves Ferreira	S	;S1	8S
José Eusébio Palma Pacheco	S	;S1	8S
Maria da Conceição Silva Farinha	S	;S1	8S

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

#### Contact hours

T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
50	50	0	0	40	0	0	0	420

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

#### Pre-requisites

no pre-requisites

#### Prior knowledge and skills

Not applicable

**The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)**

Identify the health priorities for all in the 21st century;

Use the methodology of Health Planning in the evaluation of the state of health of a community;

Identify the determinants of group/community health problems;

Identify group/community health needs;

Understand the relevance of the nursing process to nursing practice in the community;

Define practice based on evidence;

Contribute to the group and community capacity building process;

Analyze the relationships between the individual/family/household/community as the target of health promotion strategies;

To analyze the role of nurses as culturally competent advocates of nursing care for health promotion, disease prevention, disease care and the promotion of readaptation processes;

Identify strategies to improve the health status of vulnerable populations;

Describe the formation requirements the nurses of specialized practice in the community.

---

**Syllabus**

-Perspectives on population-centered healthcare and nursing: Cultural diversity, demographic trends, and public health policies

-Health planning

-Conceptual and scientific frameworks applied to population-centered nursing: Knowledge standards and models of adherence and health promotion; Evidence based practice; Health education and group process; Health Literacy; Empowerment

-Aspects and approaches of population-centered nursing: Case management, disasters, programs and quality; Public health surveillance and outbreak investigation

-Health promotion in target populations throughout the life cycle

-Vulnerability: Issues for the 21st Century. Poverty and homelessness; Health issues of migrants; Teenage pregnancy; Mental health problems in the community; problems with alcohol, tobacco and other drugs; Violence and human abuse

-Nurse specialist in Community Nursing: functions and legislative framework

### Teaching methodologies (including evaluation)

The classes are theoretical, with the adoption of the expository method, interrogative. Theoretical-practical classes are active with reading, text analysis, in small groups, with discussion in the classroom. In the seminar classes, topics from the community nursing area are addressed, in small groups under the guidance of the teachers involved in the process, to be presented and discussed in a date to be scheduled for this purpose. In the guidelines for group work, all elements must be present.

The final evaluation of the course comprises 70% of theoretical and practical classes (1 Frequency) and 30% of seminar classes.

Achievement provides that the student has a rating  $\geq 9.5$  values at all times of assessment. If the student does not get a grade  $\geq 9.5$ , the assessment will be made by exam (normal and appeal season).

The final grade is expressed on a scale of 0 to 20 values.

---

### Main Bibliography

Biscaia, A. R., Martins, J. N., Carreira, M. F. L., Gonçalves, I. F., Antunes, A. R., & Ferrinho, P. (2008). *Cuidados de Saúde Primários em Portugal: reformar para novos sucessos* (2ª ed.). Lisboa: Padrões culturais Editora.

Imperatori, E. & Giraldes, M.R.(1993). *Metodologia do planeamento em saúde*. Lisboa: ENSP.

Loureiro, I., & Miranda, N. (2018). *Promover a saúde: dos fundamentos à ação* (3ª ed.). Coimbra: Ed. Almedina.

Regulamento nº348 (2015). *Regulamento dos padrões de qualidade dos cuidados especializados em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública*. D.R., 2ª série-nº118 (19/06/15).

Regulamento nº 428 (2018). *Regulamento de Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e na área de Enfermagem de Saúde Familiar*. D.R., 2ª série-nº 135 (16/07/18).

Melo, P. (2020). *Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública*. Lisboa: Lidel ç edições técnicas, lda.