
Ano Letivo 2022-23

Unidade Curricular INTERVENÇÃO EM FISIOTERAPIA I

Cursos FISIOTERAPIA (1.º Ciclo)

Unidade Orgânica Escola Superior de Saúde

Código da Unidade Curricular 19141015

Área Científica FISIOTERAPIA

Sigla

Código CNAEF (3 dígitos) 726

Contributo para os Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável - 3
ODS (Indicar até 3 objetivos)

Línguas de Aprendizagem Português

Modalidade de ensino

Presencial

Docente Responsável

Ana Maria da Conceição Tomé

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Ana Maria da Conceição Tomé	PL; TP	TP1; PL1; PL2	35TP; 70PL
Ana Cristina Martins Inácio Vidal	T	T1	28T

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
2º	S1	28T; 35TP; 35PL	224	8

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

Anatomia I e II, Introdução à Patologia

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

1. Compreender os efeitos e princípios de aplicação da mobilização articular passiva
2. Realizar mobilização articular passiva de acordo com a condição do utente e objetivos definidos
3. Compreender os efeitos e princípios de aplicação do exercício
4. Elaborar um programa de exercícios
5. Compreender os efeitos e os princípios de aplicação de ligaduras funcionais
6. Aplicar ligaduras funcionais de acordo com a condição do utente e objetivos definidos
7. Compreender os efeitos e princípios de aplicação das diferentes modalidades de eletroterapia
8. Aplicar diferentes modalidades de eletroterapia de acordo com a condição do utente e objetivos definidos
9. Compreender os efeitos e princípios de aplicação dos diferentes métodos de mobilização de tecidos moles
10. Realizar técnicas de mobilização de tecidos moles (massagem terapêutica, drenagem e MTP) de acordo com a condição do utente e objetivos definidos
11. Elaborar e justificar com base na evidência científica um programa de tratamento

Conteúdos programáticos

1. Mobilização articular passiva: Princípios e efeitos da mobilização articular passiva fisiológica e acessória; - Mobilização fisiológica e acessória das articulações dos membros e coluna.
2. Exercícios terapêuticos: Princípios e efeitos dos exercícios terapêuticos em geral; Princípios e aplicação prática de alongamento muscular, fortalecimento muscular e treino proprioceptivo.
3. Ligaduras funcionais: Princípios e efeitos das ligaduras funcionais; Aplicação prática de ligaduras funcionais;
4. Mobilização de tecidos moles: Princípios e efeitos da mobilização de tecidos moles em geral; Princípios e aplicação prática de massagem terapêutica, drenagem linfática e massagem transversal profunda).
5. Eletroterapia: Princípios e efeitos da eletroterapia; Princípios e aplicação prática de ultrassom, TENS, Interferenciais, laser e termoterapia

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Aulas expositivas, discussão de estudos de caso, prática entre alunos e trabalho em grupo. A avaliação inclui dois momentos teóricos (2 x 20%), dois momentos práticos (2 x 25%) e um trabalho de grupo (10%).

A avaliação por exame inclui um teste teórico (50%) e uma avaliação prática (50%), cuja média deve ser igual ou superior a 9,5 valores, sendo que em nenhum dos momentos avaliativos, o aluno pode ter nota inferior a 7,5 valores.

Bibliografia principal

- Edmond, S. (2000) Manipulação e mobilização. S. Paulo: Editora Manole.
- Maitland, G., Hengeveld, E., Banks, K., English, K. (2001) Maitland's vertebral manipulation. Oxford: Butterworth-Heinemann.
- Hengeveld, E., Banks, K. (2005) Maitland's peripheral manipulation. Edinburgh, Butterworth Heinemann.
- MacDonald, R. (2004) Taping techniques: principles and practice. Edinburgh: Butterworth Heinemann.
- Peggy, A. (2005) Therapeutic exercise for musculoskeletal injuries. New York: Human kinetics.
- Glynn, A., Fidler, H. (2009) The physiotherapist's pocket guide to exercise. New York: Churchill Livingstone.
- Voight, M.L., Hoogenboom, B.J., Prentice, W.E. (2007). Musculoskeletal interventions: Techniques for therapeutic exercise. New York: McGraw-Hill Medical
- Hollis, M (2009) Massage for therapists ? a guide to soft tissue therapy; 3rd edition, wilwy-blackwell
- Kitchen, S (2003) Eletroterapia ? prática baseada em evidências; 11^o edição, Manole

Academic Year 2022-23

Course unit INTERVENTION IN PHYSIOTHERAPY I

Courses PHYSIOTHERAPY (1st cycle)

Faculty / School SCHOOL OF HEALTH

Main Scientific Area

Acronym

CNAEF code (3 digits) 726

Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives) 3

Language of instruction Portuguese

Teaching/Learning modality Presential

Coordinating teacher Ana Maria da Conceição Tomé

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Ana Maria da Conceição Tomé	PL; TP	TP1; PL1; PL2	35TP; 70PL
Ana Cristina Martins Inácio Vidal	T	T1	28T

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	28	35	35	0	0	0	0	0	224

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

Anatomy I and II, Introduction to Pathology

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

1. Understand the physiologic effects and principles of joint mobilisation
2. Perform joint mobilisation according to patient condition and treatment aims
3. Understand the physiologic effects and principles of exercise
4. Delineate exercise programs according to patient condition and treatment aims
5. Understand the physiologic effects and principles of application of taping techniques
6. Perform taping techniques according to patient condition and treatment aims
7. Understand the physiologic effects and principles of application of electrotherapy
8. Apply different electrotherapy procedures according to patient condition and treatment aims
9. Understand the physiologic effects and principles of application of different massage techniques
10. Perform different massage techniques (therapeutic, DTF, lymphatic drainage) according to patient condition and treatment aims
11. Delineate a complete treatment plan based on the best available evidence

Syllabus

1. Passive joint mobilisation: Principles and effects of physiological and accessory mobilisation; practical application of physiological and accessory mobilization to all joints.
2. Therapeutic exercise: Principles and effects; practical application of stretching, strengthening and proprioceptive exercises
3. Taping: Principles and effects and practical application.
4. Massage: Principles and effects; practical application of massage, deep transverse friction and manual lymphatic drainage.
5. Electrotherapy: Principles and effects; practical application ultrasound, TENS, Interferential, laser and thermotherapy.

Teaching methodologies (including evaluation)

Expositive classes, discussion of case studies, practical classes with students and group work.
Assessment will include two theoretical moments (2 x 20%), two practical moments (2 x 25%) and one group assignment (10%).

Assessment by exam includes a theoretical test (50%) and a practical assessment (50%), whose average must be equal to or greater than 9,5, and in none of the evaluation moments, the student can have a grade lower than 7,5 values.

Main Bibliography

- Edmond, S. (2000) Manipulação e mobilização. S. Paulo: Editora Manole.
- Maitland, G., Hengeveld, E., Banks, K., English, K. (2001) Maitland's vertebral manipulation. Oxford: Butterworth-Heinemann.
- Hengeveld, E., Banks, K. (2005) Maitland's peripheral manipulation. Edinburgh, Butterworth Heinemann.
- MacDonald, R. (2004) Taping techniques: principles and practice. Edinburgh: Butterworth Heinemann.
- Peggy, A. (2005) Therapeutic exercise for musculoskeletal injuries. New York: Human kinetics.
- Glynn, A., Fidler, H. (2009) The physiotherapist's pocket guide to exercise. New York: Churchill Livingstone.
- Voight, M.L., Hoogenboom, B.J., Prentice, W.E. (2007). Musculoskeletal interventions: Techniques for therapeutic exercise. New York: McGraw-Hill Medical
- Hollis, M (2009) Massage for therapists ? a guide to soft tissue therapy; 3rd edition, wilwy-blackwell
- Kitchen, S (2003) Eletroterapia ? prática baseada em evidências; 11^o edição, Manole