

---

**Ano Letivo** 2022-23

---

**Unidade Curricular** HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

---

**Cursos** PROTEÇÃO CIVIL

---

**Unidade Orgânica** Instituto Superior de Engenharia

---

**Código da Unidade Curricular** 19341003

---

**Área Científica** SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

---

**Sigla** SHT

---

**Código CNAEF (3 dígitos)** 862

---

**Contributo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Indicar até 3 objetivos)** 8;10;15

---

**Línguas de Aprendizagem** Português - PT

---

**Modalidade de ensino**

Aulas presenciais

---

**Docente Responsável**

Jean Pierre Patrício Gonçalves

---

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Jean Pierre Patrício Gonçalves	TP	TP1	45TP

\* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

---

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S2	13TP; 32PL	130	5

\* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

---

**Precedências**

Sem precedências

---

**Conhecimentos Prévios recomendados**

Não há pré-requisitos

---

**Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)**

Transmitir conhecimentos e capacitar os alunos nos seguintes domínios:

- Enquadramento legal que regula a Segurança Higiene e Saúde no Trabalho (SHST) com especial destaque para os deveres e direitos dos empregadores e trabalhadores.
- Definição das exigências estabelecidas de SHST para os principais locais de trabalho associados as atividades ou profissões no domínio da Proteção Civil.
- Principais conceitos e requisitos da implementação prática da SHST, incluindo análise de riscos, prevenção, proteção e organização da segurança.

### **Conteúdos programáticos**

- Regulamentação nacional e comunitária sobre Higiene e Segurança do Trabalho.
  - Organização das atividades de Segurança, Higiene e Saúde nas empresas.
  - Causalidade e estatísticas dos acidentes de trabalho.
  - Métodos de avaliação e gestão de riscos.
  - Medidas de segurança gerais e específicas aplicáveis.
  - Sinalização de Segurança.
  - Equipamentos de proteção coletiva e individual.
- 

### **Metodologias de ensino (avaliação incluída)**

As aulas da unidade curricular serão lecionadas através de aulas expositivas, com recurso a apresentações de diapositivos digitais, de aulas práticas com resolução de problemas hipotéticos, estudo de casos práticos e acompanhamento tutorial do(s) trabalho(s) prático(s) proposto(s).

A avaliação da UC será realizada através de provas teóricas individuais (teste ou exame) e trabalhos práticos realizados em grupo:

- Teste Global ou Exame de época normal ou Exame de época de recurso com nota mínima de 6 valores (60%);
- 1 a 2 Trabalho(s) prático(s) (40%);

O aluno será aprovado se a média das classificações obtidas na época normal ou na época de recurso for igual ou superior a 10 valores.

---

### **Bibliografia principal**

- BRAUER, R.L. (2006), Safety and Health for Engineers, 2nd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.
- FERREIRA DE CASTRO, C.; ABRANTES, J.B. (2009), Manual de Segurança contra Incêndio em Edifícios, 2ª edição, Sintra: Escola Nacional de Bombeiros.
- HARMS-RINGDAHL, L. (2013), Guide to safety analysis for accident prevention, Stockholm: IRS Riskhantering AB.
- MIGUEL, A.S.S.R. (2012), Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 12ª. Edição, Porto: Porto Editora.
- MIGUEL, M.; SILVANO, P. (2009), Regulamento de Segurança em Tabelas, Lisboa,: Ed. Autor.
- TAYLOR, G., EASTER, K. and HEGNEY, R. (2004), Enhancing Occupational Safety and Health, Oxford: Elsevier Butterworth-Heinemann.

---

**Academic Year** 2022-23

---

**Course unit** HEALTH AND SAFETY AT WORK

---

**Courses** CIVIL PROTECTION

---

**Faculty / School** INSTITUTE OF ENGINEERING

---

**Main Scientific Area** SHW

---

**Acronym**

---

**CNAEF code (3 digits)** 862

---

**Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives)** 8;10;15

---

**Language of instruction** Portuguese - PT

---

**Teaching/Learning modality** Face-to-face class

**Coordinating teacher** Jean Pierre Patrício Gonçalves

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Jean Pierre Patrício Gonçalves	TP	TP1	45TP

\* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	13	32	0	0	0	0	0	130

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

#### Pre-requisites

no pre-requisites

#### Prior knowledge and skills

no pre-requisites

#### The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

To transmit knowledge and train students in the following areas:

- Legal framework that regulates Safety and Health at Work (SHW) with special emphasis on the duties and rights of employers and workers.
- Definition of established SHW requirements for the main workplaces associated with activities or professions in the field of Civil Protection.
- Main concepts and requirements of the practical implementation of SHW, including risk analysis, prevention, protection and security organization.

### **Syllabus**

- National and European regulations on Health and Safety at Work.
  - Organization of Safety and Health activities in companies.
  - Causality and statistics of accidents at work.
  - Methods of risk assessment and management.
  - Applicable general and specific security measures.
  - Safety Signaling.
  - Collective and individual protection equipment.
- 

### **Teaching methodologies (including evaluation)**

The curricular unit's classes will be taught through lectures, using digital slide presentations, practical classes with the resolution of hypothetical problems, case studies and tutorial monitoring of the proposed practical works.

The evaluation of the UC will be carried out through individual theoretical tests (test or exam) and practical works carried out in groups:

- Global test or regular season exam or appeal season exam with a minimum grade of 6 values (60%);
- 1 to 2 Practical assignments (40%).

The student will be approved if the global classifications obtained in the normal season or in the appeal season is equal to or greater than 10 values.

---

### **Main Bibliography**

- BRAUER, R.L. (2006), Safety and Health for Engineers, 2nd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.
- FERREIRA DE CASTRO, C.; ABRANTES, J.B. (2009), Manual de Segurança contra Incêndio em Edifícios, 2ª edição, Sintra: Escola Nacional de Bombeiros.
- HARMS-RINGDAHL, L. (2013), Guide to safety analysis for accident prevention, Stockholm: IRS Riskhantering AB.
- MIGUEL, A.S.S.R. (2012), Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 12ª. Edição, Porto: Porto Editora.
- MIGUEL, M.; SILVANO, P. (2009), Regulamento de Segurança em Tabelas, Lisboa,: Ed. Autor.
- TAYLOR, G., EASTER, K. and HEGNEY, R. (2004), Enhancing Occupational Safety and Health, Oxford: Elsevier Butterworth-Heinemann.