
Ano Letivo 2023-24

Unidade Curricular HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Cursos PROTEÇÃO CIVIL

Unidade Orgânica Instituto Superior de Engenharia

Código da Unidade Curricular 19341003

Área Científica FORMAÇÃO TÉCNICA, SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Sigla FT,SHT

Código CNAEF (3 dígitos)
862

**Contributo para os Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável - 3;8;15
ODS (Indicar até 3 objetivos)**

Línguas de Aprendizagem
Português - PT

Modalidade de ensino

Aulas presenciais

Docente Responsável

Jean Pierre Patrício Gonçalves

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
Jean Pierre Patrício Gonçalves	PL; TP	TP1; PL1	13TP; 32PL

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S2	13TP; 32PL	130	5

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

Não há pré-requisitos

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Transmitir conhecimentos e capacitar os alunos nos seguintes domínios:

- Enquadramento legal que regula a Segurança Higiene e Saúde no Trabalho (SHST) com especial destaque para os deveres e direitos dos empregadores e trabalhadores.
- Definição das exigências estabelecidas de SHST para os principais locais de trabalho associados as atividades ou profissões no domínio da Proteção Civil.
- Principais conceitos e requisitos da implementação prática da SHST, incluindo análise de riscos, prevenção, proteção e organização da segurança.

Conteúdos programáticos

Cap. 1 ? Introdução à temática

(Evolução histórica; Termos e definições de Higiene e Segurança no Trabalho; Enquadramento legal; Organismos nacionais de HST)

Cap. 2 ? Leis gerais de HST

(Código do trabalho; Regime jurídico de promoção da segurança e saúde no trabalho)

Cap. 3 ? Acidentes de trabalho

(Causas; Consequências; Custos)

Cap. 4 ? Avaliação de risco

(Métodos de avaliação; Exemplos práticos)

Cap. 5 ? Riscos ocupacionais

(Riscos físicos; Riscos químicos; Riscos Biológicos; Riscos Ergonómicos; Riscos operacionais; Riscos psicossociais)

Cap. 6 ? Equipamento de proteção individual

(Tipificação e caracterização; Escolha dos EPIs)

Cap. 7 ? Sinalização de segurança

(Tipificação e caracterização)

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

As aulas da unidade curricular serão lecionadas através de aulas expositivas, com recurso a apresentações de diapositivos digitais, de aulas práticas com resolução de problemas hipotéticos, estudo de casos práticos e acompanhamento tutorial do(s) trabalho(s) prático(s) proposto(s).

A avaliação da UC será realizada através de provas teóricas individuais (testes ou exame) e trabalhos práticos realizados em grupo:

- 1 a 2 Testes de avaliação continua ou Exame de época normal ou Exame de época de recurso com nota mínima de 8 valores (60%);
- 1 a 2 Trabalho(s) prático(s) (40%);

O aluno será aprovado se a média das classificações obtidas na época normal ou na época de recurso for igual ou superior a 10 valores.

Bibliografia principal

- BRAUER, R.L. (2006), Safety and Health for Engineers, 2nd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.
- FERREIRA DE CASTRO, C.; ABRANTES, J.B. (2009), Manual de Segurança contra Incêndio em Edifícios, 2ª edição, Sintra: Escola Nacional de Bombeiros.
- HARMS-RINGDAHL, L. (2013), Guide to safety analysis for accident prevention, Stockholm: IRS Riskhantering AB.
- MIGUEL, A.S.S.R. (2012), Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 12ª. Edição, Porto: Porto Editora.
- MIGUEL, M.; SILVANO, P. (2009), Regulamento de Segurança em Tabelas, Lisboa,: Ed. Autor.
- TAYLOR, G., EASTER, K. and HEGNEY, R. (2004), Enhancing Occupational Safety and Health, Oxford: Elsevier Butterworth-Heinemann.

Academic Year 2023-24

Course unit HEALTH AND SAFETY AT WORK

Courses CIVIL PROTECTION

Faculty / School INSTITUTE OF ENGINEERING

Main Scientific Area SHW

Acronym

CNAEF code (3 digits) 862

Contribution to Sustainable Development Goals - SGD (Designate up to 3 objectives) 3;8;15

Language of instruction Portuguese - PT

Teaching/Learning modality Face-to-face class

Coordinating teacher Jean Pierre Patrício Gonçalves

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
Jean Pierre Patrício Gonçalves	PL; TP	TP1; PL1	13TP; 32PL

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	13	32	0	0	0	0	0	130

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

no pre-requisites

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

To transmit knowledge and train students in the following areas:

- Legal framework that regulates Safety and Health at Work (SHW) with special emphasis on the duties and rights of employers and workers.
- Definition of established SHW requirements for the main workplaces associated with activities or professions in the field of Civil Protection.
- Main concepts and requirements of the practical implementation of SHW, including risk analysis, prevention, protection and security organization.

Syllabus

Chapter 1 ? Introduction to the theme

(Historical evolution; Terms and definitions of Health and Safety at Work; Legal framework; National HST institutions)

Chapter 2 ? General HST Laws

(Labor Code; Legal framework for the promotion of safety and health at work)

Chapter 3 ? Accidents at work

(Causes; Consequences; Costs)

Chapter 4 ? Risk assessment

(Evaluation methods; Practical examples)

Chapter 5 ? Occupational Hazards

(Physical risks; Chemical risks; Biological Risks; Ergonomic Risks; Operational risks; Psychosocial risks)

Chapter 6 ? Personal Protective Equipment

(Typification and characterization; Choice of PPE)

Chapter 7 ? Safety signs

(Typification and characterization)

Teaching methodologies (including evaluation)

The curricular unit's classes will be taught through lectures, using digital slide presentations, practical classes with the resolution of hypothetical problems, case studies and tutorial monitoring of the proposed practical works.

The evaluation of the UC will be carried out through individual theoretical tests (test or exam) and practical works carried out in groups:

- 1 or 2 test or regular season exam or appeal season exam with a minimum grade of 8 values (60%);
- 1 to 2 Practical assignments (40%).

The student will be approved if the global classifications obtained in the normal season or in the appeal season is equal to or greater than 10 values.

Main Bibliography

- BRAUER, R.L. (2006), Safety and Health for Engineers, 2nd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.
- FERREIRA DE CASTRO, C.; ABRANTES, J.B. (2009), Manual de Segurança contra Incêndio em Edifícios, 2ª edição, Sintra: Escola Nacional de Bombeiros.
- HARMS-RINGDAHL, L. (2013), Guide to safety analysis for accident prevention, Stockholm: IRS Riskhantering AB.
- MIGUEL, A.S.S.R. (2012), Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 12ª. Edição, Porto: Porto Editora.
- MIGUEL, M.; SILVANO, P. (2009), Regulamento de Segurança em Tabelas, Lisboa,: Ed. Autor.
- TAYLOR, G., EASTER, K. and HEGNEY, R. (2004), Enhancing Occupational Safety and Health, Oxford: Elsevier Butterworth-Heinemann.