
Ano Letivo 2023-24

Unidade Curricular SEMINÁRIOS

Cursos ALIMENTAÇÃO E EMENTAS ESCOLARES (Pós-graduação)

Unidade Orgânica Escola Superior de Saúde

Código da Unidade Curricular 19501003

Área Científica

Sigla

Código CNAEF (3 dígitos) 726

**Contributo para os Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável - 3
ODS (Indicar até 3 objetivos)**

Línguas de Aprendizagem Português - PT

Modalidade de ensino

Presencial e remoto em regime síncrono

Docente Responsável

Maria Palma Mateus

DOCENTE	TIPO DE AULA	TURMAS	TOTAL HORAS DE CONTACTO (*)
---------	--------------	--------	-----------------------------

* Para turmas lecionadas conjuntamente, apenas é contabilizada a carga horária de uma delas.

ANO	PERÍODO DE FUNCIONAMENTO*	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS DE TRABALHO	ECTS
1º	S1	20S	78	3

* A-Anual;S-Semestral;Q-Quadrimestral;T-Trimestral

Precedências

Sem precedências

Conhecimentos Prévios recomendados

São recomendados conhecimentos no âmbito das licenciaturas habilitantes ao título de Nutricionista e de análise e interpretação de textos e artigos científicos em língua inglesa.

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências)

Com esta unidade curricular, pretende-se complementar os conhecimentos dos estudantes sobre objetivos, metas estratégicas e planeamento e monitorização de ações integradas, em educação alimentar e em alimentação escolar, tendo por base a experiência de especialistas nestas áreas.

Conteúdos programáticos

O programa desta unidade curricular baseia-se na realização de palestras com docentes e oradores convidados. Os oradores são profissionais da área da dietética e nutrição provenientes de diferentes áreas de atuação (cuidados de saúde primários, educação e alimentação coletiva e restauração) com experiência em educação alimentar e a alimentação escolar.

Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Os seminários irão usar métodos expositivo e demonstrativo, com suporte de meios digitais e irão proporcionar um ambiente de aprendizagem favorável à discussão dos temas abordados e participação ativa dos estudantes

A avaliação consiste na realização de uma ficha de trabalho, em modelo predefinido, para cada um dos temas abordados, com atribuição de nota a cada uma das fichas de trabalho.

A classificação de frequência (CF) será arredondada à unidade e corresponderá à média aritmética das notas obtidas nas fichas de trabalho.

É requisito para CF que o estudante não ultrapasse 4 faltas nas aulas. São exceção a este requisito os estudantes abrangidos por regulamentação própria.

A classificação por exame (CE) será arredondada à unidade e corresponderá à nota obtida num exame escrito. Consideram-se aprovados os estudantes com nota igual ou superior a 9,5 valores.

A classificação final da UC será CF para os estudantes que dispensam, ou a classificação do exame para os que o realizam.

Bibliografia principal

Não aplicável.

Academic Year 2023-24

Course unit

Courses

Faculty / School SCHOOL OF HEALTH

Main Scientific Area

Acronym

CNAEF code (3 digits) 726

**Contribution to Sustainable
Development Goals - SGD
(Designate up to 3 objectives)** 3

Language of instruction Portuguese - PT

Teaching/Learning modality Presential and remote in synchronous regime

Coordinating teacher Maria Palma Mateus

Teaching staff	Type	Classes	Hours (*)
----------------	------	---------	-----------

* For classes taught jointly, it is only accounted the workload of one.

Contact hours	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Total
	0	0	0	0	20	0	0	0	78

T - Theoretical; TP - Theoretical and practical ; PL - Practical and laboratorial; TC - Field Work; S - Seminar; E - Training; OT - Tutorial; O - Other

Pre-requisites

no pre-requisites

Prior knowledge and skills

Previous knowledge in the field of the degrees enabling the title of Nutritionist and in analysis and interpretation of texts and scientific articles in the English language is recommended.

The students intended learning outcomes (knowledge, skills and competences)

With this curricular unit, it is intended to complement the students' knowledge about objectives, strategic goals, and planning and monitoring of integrated actions, in food education and school food service based on the experience of specialists in these areas.

Syllabus

The program of this course is based on lectures with lectures and guest speakers. The speakers are professionals in the field of dietetics and nutrition from different areas of activity (primary health care, education, and collective food service) with experience in food education and food school services.

Teaching methodologies (including evaluation)

The seminars will use expository and demonstrative methods, with digital support, and will provide a learning environment favorable to the discussion of the topics addressed and the active participation of students.

The evaluation consists of the realization of a worksheet, in a predefined model, for each of the topics addressed, with the attribution of a grade to each of the worksheets.

The frequency classification (FC) will be rounded to the unit and will correspond to the arithmetic mean of the grades obtained in the worksheets.

It is a requirement for CF that the student does not exceed 4 absences in classes. Exceptions to this requirement are students covered by their own regulations.

The grade by exam (EC) shall be rounded to the unit and shall correspond to the grade obtained in a written exam. Students with a grade equal to or greater than 9.5 values are considered approved.

The final classification of the UC will be CF for students who dispense, or the classification of the exam.

Main Bibliography

Not applicable